

Recherche

La viande bénéficie d'une bonne image au sein du groupe de population des plus de 50 ans

Agroscope a réalisé une enquête auprès de personnes domiciliées en Suisse et âgées de plus de 50 ans afin de connaître leur opinion au sujet de la viande et des produits carnés. La viande est considérée comme une bonne source de nutriments et une composante d'une nourriture équilibrée. En revanche, les produits carnés sont moins bien notés.

Le fait que la viande représente une précieuse source pour l'apport de protéines de qualité est bien connu. Un apport en protéines suffisant est nécessaire entre autres afin de maintenir les muscles et les os en bonne santé. Ceci est important pour tous les groupes d'âge et en particulier pour les personnes âgées, car un apport de protéines suffisant contribue à améliorer la force et les fonctions physiques et permet ainsi de prévenir la sarcopénie. On parle de sarcopénie si, lors du vieillissement, la masse musculaire diminue et est remplacée par du tissu adipeux. En outre, plus on devient âgé, plus les besoins énergétiques diminuent, mais pas les besoins en nutriments. C'est la raison pour laquelle la viande en tant qu'aliment riche en protéines et en nutriments joue un rôle important dans l'alimentation des personnes âgées. En Suisse malheureusement, on connaît peu de choses concernant l'opinion des personnes âgées au sujet de la viande et des produits carnés. C'est pourquoi Agroscope a effectué une enquête avec pour objectif une clarification du comportement alimentaire et des connaissances alimentaires de

personnes domiciliées en Suisse et âgées de plus de 50 ans. A l'aide d'un questionnaire (en ligne et sous forme papier), des questions ont été posées concernant la fréquence de consommation et les effets sur la santé de divers aliments d'origine animale. Outre des questions d'ordre général, l'accent a été mis à cette occasion sur le lait et les produits laitiers ainsi que sur la viande et les produits carnés. Les résultats relatifs à la partie viande sont présentés ci-dessous. Des informations plus détaillées concernant l'enquête et ses résultats figurent dans le numéro 28/2015 d'Agroscope Science, qui peuvent être téléchargées à partir du site Internet d'Agroscope

Participant-e-s à l'enquête

Les données des questionnaires de 632 personnes provenant de Suisse alémanique, de Suisse romande et du Tessin ont été analysées. La répartition entre les sexes était équilibrée (51,1% de femmes et 48,9% d'hommes) et l'âge moyen des participant-e-s était de 62,9 ans (50 à 81 ans). Les personnes interrogées mangent plus ou moins régulièrement de la viande et des produits



La génération des aînés le sait bien: il n'y a pas de repas de fête sans viande. (photo: fotolia/gpointstudio)

carnés mis à part 19 femmes et 14 hommes (ce qui correspond à 5,4% des participant-e-s à l'enquête) qui ont déclaré être végétarien ou végétalien. Cependant, un examen de leurs indications a révélé que seule une partie, à savoir 12 personnes (1,9%) ne consomme effectivement jamais de viande. Les hommes consomment davantage de viande que les femmes. Aussi bien les hommes que les femmes mangent le plus souvent de la viande de porc, de la viande de bœuf et de la volaille. Les Tessinois consomment un peu moins de viande et de produits carnés que les Suisses romands et les Suisses allemands. La figure 1 montre à quelle fréquence les participant-e-s à l'enquête consomment

les différentes sortes de viande et les produits carnés.

Pourquoi une personne mange-t-elle peu de viande?

Les participant-e-s qui ont déclaré manger rarement (moins d'une fois par semaine) voire jamais de la viande d'un certain type (viande rouge, volaille, produits carnés) ont été priées d'en indiquer les raisons. Dans une liste comportant divers énoncés, on leur a demandé de cocher dans quelle mesure les motifs invoqués correspondaient. 266 personnes (42,1% des participant-e-s) ont répondu à ces questions par rapport aux produits carnés, 176 personnes (27,8% des participant-e-s) par rapport à la viande rouge et 212 personnes (33,5% des participant-e-s) par rapport à la volaille. Pour toutes les trois catégories de viande, le fait que de petites quantités suffisent et la présence de résidus dans la viande (par ex. des antibiotiques, des hormones, de la dioxine) constituent une raison de faible consommation a été le critère le plus souvent mentionné. En outre, de nombreuses personnes ont justifié leur faible consommation de viande en raison de réserves par rapport aux teneurs élevées en cholestérol, en graisses et en sel. En revanche, pour ce qui est de la viande rouge, c'est son prix élevé et, pour la volaille, le bien-être des animaux ainsi que des réserves d'ordre écologique qui ressortent pour expliquer une faible consommation.

Quels critères sont importants lors de l'achat?

Les participant-e-s à l'enquête ont également eu la possibilité de cocher, dans une liste comportant 20 critères prédéfinis, dans quelle mesure ceux-ci sont pris en consi-

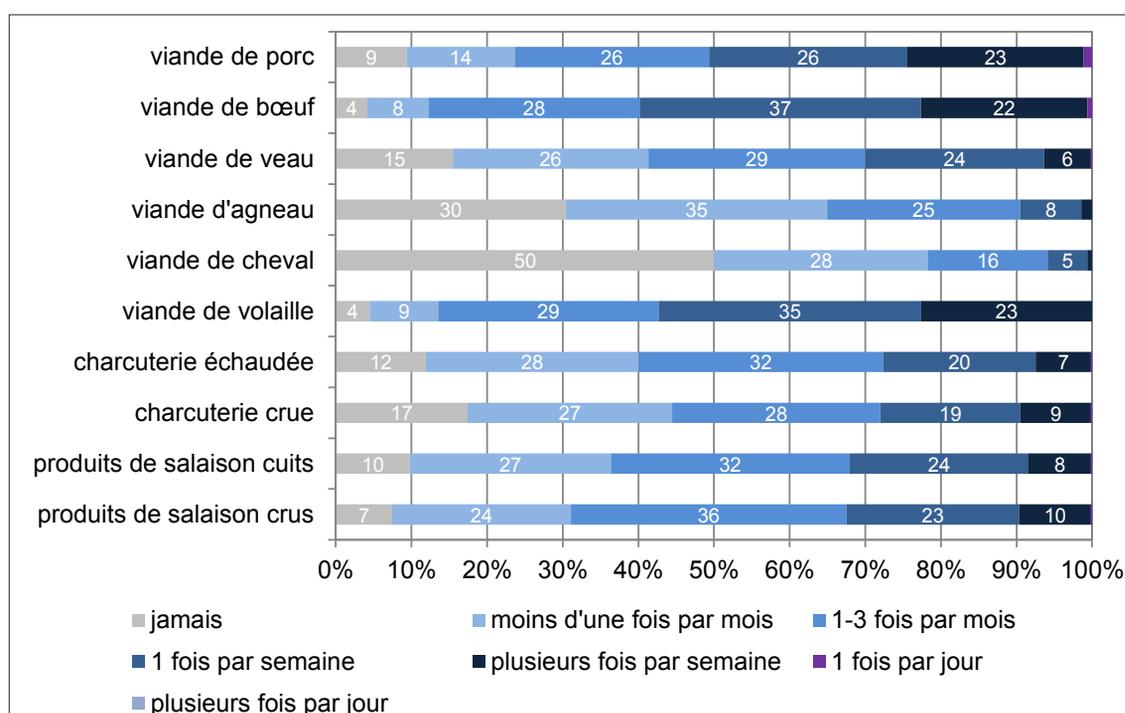


Figure 1: Fréquence de consommation de diverses sortes de viande et de produits carnés en %. (Illustrations: Agroscope)

dération lors du choix de la viande et de produits carnés. Dans l'ensemble, tous les critères prédéfinis ont été considérés comme importants mais à des degrés différents. Pour plus de 90% des participant-e-s à l'enquête, la confiance dans le commerçant représente un critère d'achat important. Presque 90% des participant-e-s ont indiqué que l'aspect du morceau de viande, l'indication de conservation et une origine régionale/suisse étaient importants lors de l'achat de la viande. On peut en conclure que pour le groupe de population des plus de 50 ans, la sécurité et la qualité de la viande sont des éléments importants.

La viande est-elle considérée comme saine?

La figure 2 montre dans quelle mesure les diverses sortes de viande et de produits carnés ont été considérés comme étant «sains» par les participant-e-s à l'enquête (moyenne ± écart-type). La viande fraîche, mise à part la viande de porc, est considérée comme étant plutôt saine. En revanche, les produits carnés, principalement les saucisses, s'en tirent nettement moins bien. Cela semble s'expliquer par le fait que les produits carnés, contrairement à la viande fraîche, sont considérés comme présentant des teneurs élevées en

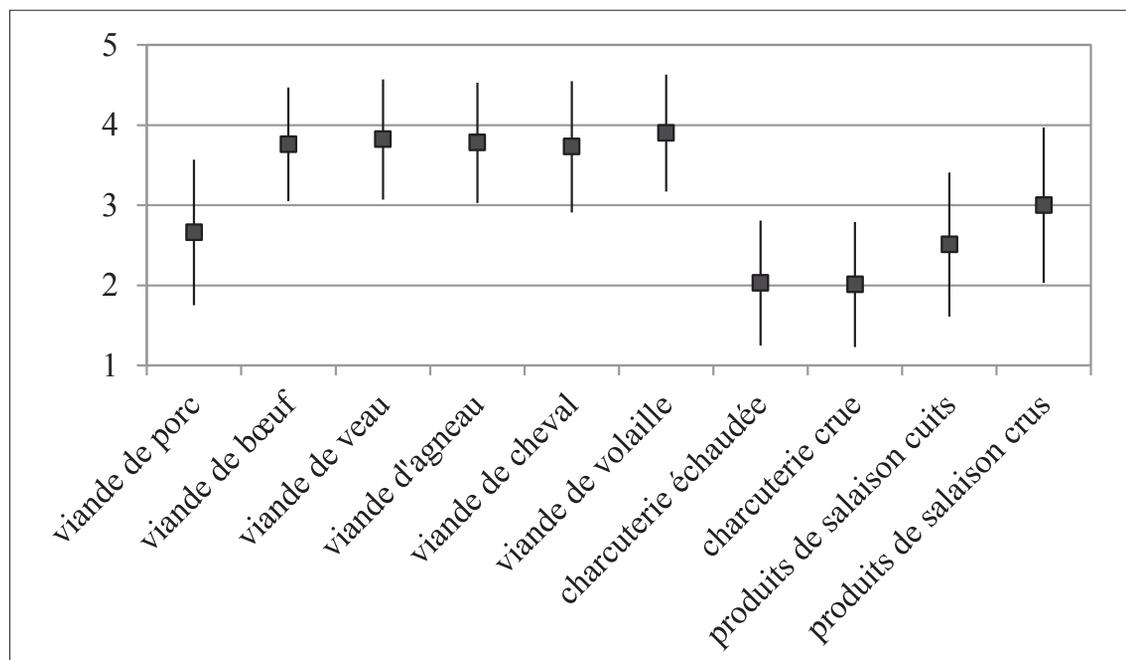


Figure 2: Appréciation des participant-e-s à l'enquête de l'aspect «sain» des diverses sortes de viande et produits carnés (moyenne ± écart-type). 1 = pas sain du tout 5 = très sain.

cholestérol, en graisses et en sel. La viande de porc est perçue comme contenant davantage de graisse que les autres sortes de viande, ce qui explique probablement la moins bonne note qui lui a été attribuée.

Le groupe de population suisse des plus de 50 ans doute majoritairement (>60% des participant-e-s)

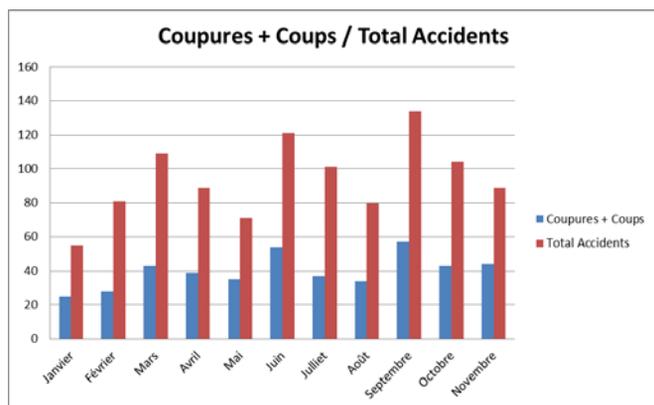
que la viande puisse engendrer du surpoids ou le cancer mais hésite en revanche en ce qui concerne les maladies cardiovasculaires. Lors de son comportement d'achat, il est influencé par les scandales liés aux denrées alimentaires et estime que la viande coûte trop cher. En outre, les produits carnés sont jugés nettement

moins sains que la viande fraîche. Globalement, la majorité (≥80%) des participant-e-s à l'enquête estime que la viande fait partie d'une alimentation équilibrée et représente une bonne source de nutriments.

Alexandra Schmid, Agroscope, Institut des sciences en denrées alimentaires, Berne

SAFE AT WORK

Novembre 2015



Source: Assurance des métiers suisse

Durant l'année 2014, 46% des accidents survenus dans la branche carnée suisse sont des blessures par coupures et coups de couteaux. C'est encore beaucoup trop!

Notre objectif annuel 2015: au maximum 44%

Mois	Accidents du travail	Blessures par coupures + coups	Objectif % novembre	Réel % novembre
Novembre 2015	89	44	45%	49% ☹️

Tirage du mois

Participez et gagnez des prix attractifs!

Prénom / Nom _____

Adresse _____

E-mail _____ Téléphone _____

Envoyez le coupon à l'adresse ci-dessous par poste, fax ou courriel à: safeatwork@abzspiez.ch

Campagne 2015 des organes chargés de la prévention de la santé et de la sécurité dans l'industrie de la viande



Ausbildungszentrum ABZ Spiez
Schachenstr. 43 • CH-3700 Spiez
Téléphone +41 (0)33 650 81 81
Fax +41 (0)33 654 41 94
www.abzspiez.ch info@abzspiez.ch

Branchen Versicherung
Assurance des métiers
Assicurazione dei mestieri

