



BUREAU DE CONSEILS CHEVAL

Alimentation des chevaux (2^e partie)

Après avoir abordé les bases de l'alimentation dans l'article du mois précédent, il est important de se pencher maintenant sur les besoins individuels du cheval. Comment gérer un cheval en surpoids ou, au contraire, un cheval trop maigre ? Quels éléments observer pour définir une bonne ration ? Nous allons dans cet article vous donner quelques pistes au moyen d'exemples pratiques.

Dans quel état corporel se trouve mon cheval ?

La balance est la méthode la plus exacte pour définir le poids du cheval et avoir un suivi de son évolution. Si l'on n'a pas accès à une balance, il est possible d'estimer le poids du cheval au moyen d'une formule mathématique prenant en compte les mensurations du cheval. En complément du poids, la note d'état corporel NEC (appelée Body Condition Score BCS en anglais) permet d'évaluer les réserves de graisse du cheval. Concrètement, il s'agit d'observer son cheval et de palper les parties du corps suivantes: la crête de l'encolure, l'arrière de l'épaule, le garrot, la ligne du dos, les côtes et l'attache de la queue. Si les os sont proéminents, le cheval est trop maigre. Si les os sont recouverts d'importants dépôts graisseux, le cheval est trop gros. Le tableau ci-après et les dessins récapitulent les différents états corporels sur une échelle de 1 à 6.

1. Cheval de sport

Les particularités liées à l'effort sont le métabolisme énergétique ainsi qu'un stress thermique et la transpiration. Selon le travail effectué, le cheval a différents besoins en énergie. L'énergie utilisée pour le mouvement est cependant souvent surestimée. On parle

de travail léger lorsque le cheval fait de la balade par exemple, du travail moyen, lorsqu'il fait du dressage à niveau moyen et de travail intense pour le sport de haut niveau ou l'endurance par exemple. Différents éléments peuvent être ajoutés à la ration de base composée de fourrage et d'un concentré.

De l'huile comme concentré énergétique

L'huile fournit une énergie très digestible pour les chevaux. Toutes les huiles sont utilisables: huile de soja, de germes de maïs, de tournesol, de lin. Il est important de faire une phase d'adaptation et de répartir la quantité en plusieurs fois dans la journée. Le maximum à donner est de 50 à 100 ml pour 100 kg de poids vif. Lors de la période d'habituation à ce nouvel aliment, il faut répartir 100 ml par jour en 3 fois.

Prendre en compte les besoins en sel

Lorsque le cheval travaille, il évacue la chaleur à 85% par la transpiration et à 15% par la respiration. La transpiration est principalement composée de sodium, de chlore et de potassium. Un cheval de 600 kg perd environ 2 litres de transpiration pour 100 kg de poids vif lors d'une séance de travail de moyenne intensité.

Note	Impression	Encolure	Dos et flancs	Croupe
1	Très maigre	Très maigre et creusée	Colonne vertébrale, épineuses et côtes proéminentes	Os du bassin qui ressortent fortement
2	Maigre	Maigre	Apophyses épineuses profilées et côtes clairement visibles	Os du bassin visibles
3	Fin	Mince	Côtes légèrement visibles	Croupe arrondie
4	Normal	Pas de chignon visible	Côtes non visibles mais palpables	Croupe ronde et os des hanches facilement palpables
5	Gras	Chignon visible	Côtes palpables avec de la pression	Os des hanches palpables avec de la pression
6	Très gras	Chignon bombé	Côtes non palpables	Os de la hanche pas palpable

Tableau 1 : Body condition score BCS d'après Caroll & Huntington (1988)



Une simple pierre à lécher ne suffit souvent pas à répondre à ses besoins. La meilleure solution est de donner du sel pour bétail (70 à 130 g) directement dans la ration pour combler les carences en sodium. Lorsque le cheval reçoit du sel, il est essentiel qu'il ait un accès à l'eau.

Des légumineuses pour les muscles

Lorsque les muscles ne sont pas trop développés, il est possible de soutenir la prise de masse musculaire en ajoutant des protéines avec par exemple de la luzerne (0.1 kg de cubes de luzerne / 100 kg PV par jour).

2. Cheval maigre

Lorsqu'un cheval maigrit, les causes peuvent être très diverses. Les différents problèmes sont relevés dans le tableau 2.

Apport énergétique insuffisant	<ul style="list-style-type: none"> • Trop peu d'aliment • Problèmes dentaires • Difficulté de déglutir en cas de maladie neurologique • Mauvaise absorption et mauvaise digestion
Activité métabolique accrue	<ul style="list-style-type: none"> • Stress dû au froid • Inflammations • Traumatisme
Lésions organiques	<ul style="list-style-type: none"> • Lésions cardiaques, hépatiques, rénales • Ulcères gastriques

Tableau 2 : Causes de la perte de poids chez le cheval (Source : Ingrid Vervuert)

Le fourrage grossier doit en tous les cas rester la base de la ration. Il est ensuite important de compléter avec un concentré, des graisses végétales et de la luzerne par exemple.

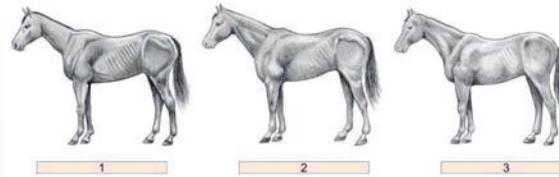
Fourrage	>1.7 kg par jour
Concentré	<0.3 kg par repas (2-4 par jour)
Graisses végétales	20-50 ml par jour <i>après adaptation</i>
Luzerne	0.1 kg de cubes de luzerne par jour

Pour 100 kg de poids vif

Tableau 3 : Exemple de ration pour un cheval maigre

3. Cheval en surpoids

Les propriétaires ont souvent du mal à voir si leur cheval est trop gros. Les principales causes d'un cheval en surpoids sont un excédent énergétique et un manque d'exercice. La génétique joue parfois également un rôle. De plus, il est à noter que certaines maladies métaboliques sont parfois la cause du surpoids chez le cheval. Il est donc important de faire un contrôle vétérinaire pour définir les mesures à prendre.



BCS chez le cheval, échelle de 1 à 3
BCS beim Pferd: Skala von 1 bis 3 (Kentucky Equine Research)

Un exemple de ration quotidienne pour un cheval en surpoids est présenté dans le tableau 4.

Ration	Pour un cheval de 500 kg
1 kg de foin / 100 kg PV	5 kg de foin
0.4 kg de paille / 100 kg PV	2 kg de paille
0.1 kg de cubes de luzerne / 100 kg PV	1 kg de cubes de luzerne
Aliment minéral et vitaminé	Aliment minéral et vitaminé

Tableau 4 : Exemple de ration pour un cheval en surpoids

Il est important de ne pas donner de concentré et de limiter la durée des sorties au pré avec de l'herbe. Un aliment minéral est bien entendu fortement conseillé et des cubes de luzerne peuvent être ajoutés pour soutenir les muscles. La paille à volonté n'est pas une solution, car même en faible quantité elle est source d'énergie.

Ce qu'il faut retenir

Le suivi du poids et de l'état corporel sont des outils importants pour réagir à temps lors d'un changement de poids. La ration du cheval doit être adaptée à son activité et son état corporel afin de s'ajuster à ses besoins. La qualité microbiologique des aliments ne doit également pas être négligée.

Inès Lamon
Agroscope, Haras national suisse HNS



Un cheval dans un bon état corporel.
Pferd in guter körperlicher Verfassung. (HNS/SNG)