



BUREAU DE CONSEILS CHEVAL

La personnalité des chevaux : Où en est la recherche ?

La personnalité se définit comme un ensemble de comportements exprimés par un individu dans diverses situations et stable dans le temps. Chaque individu va réagir de manière différente à une situation en fonction de son caractère, de sa personnalité. Ces différences entre individus sont stables dans le temps, par exemple, si nous avons deux poulains (le poulain A et le poulain B) si A est plus curieux que B, lorsqu'ils grandiront et deviendront adultes, ils seront bien sûr tous deux moins curieux, mais A devrait rester plus curieux que B. La personnalité a également une grande influence sur la manière dont l'animal s'adapte à son environnement et aux activités avec l'humain.

Mieux connaître la personnalité d'un cheval va permettre de mieux en tenir compte au quotidien, pour l'hébergement et l'utilisation. En effet, les chevaux sont sélectionnés sur des traits de personnalité qui peuvent être variés en fonction de l'utilisation à laquelle ils sont destinés (sport, élevage, loisirs, etc.). Par exemple, les chevaux calmes et faciles à manipuler sont généralement préférés pour être des chevaux de loisirs.

Par ailleurs, la personnalité du cheval, respectivement celle du/de la propriétaire (ou du/de la cavalier/ère), est un paramètre qui influence la qualité de la relation humain-cheval et par conséquent, le bien-être équin.



Le cheval passe sur une surface inconnue pour rejoindre un seau de nourriture.
Das Pferd geht über eine unbekannte Fläche, um an einen Eimer mit Futter zu gelangen. (C. Althaus)

Une inadéquation entre le/la cavalier/ère et sa monture est synonyme, à la fois de mésentente pouvant mener à des accidents d'équitation mais aussi de du « gaspillage » de chevaux considérés, souvent à tort, comme « immontables » ou « difficiles ». Pouvoir caractériser la personnalité de chaque cheval est donc un défi très important pour son bien-être.

Dans la recherche scientifique, et plus particulièrement lorsqu'il s'agit de recherche sur les animaux, il existe deux méthodes principales pour étudier la personnalité :

- les questionnaires: le/la propriétaire de l'animal, répond à une série de questions afin de définir les différents traits de personnalité de son cheval
- les tests de personnalité: les chercheurs/euses placent les animaux face à différentes situations standardisées permettant d'identifier différents traits de personnalité.

Etudes menées au Haras national suisse

Au Haras national suisse (HNS) d'Agroscope à Avenches, nous travaillons sur deux projets principaux en lien avec la personnalité.

- Le premier vise à identifier les différences ou similitudes entre les personnalités des chevaux et celles de leurs propriétaires/cavaliers/ères respectifs. Le but ici est de définir les profils de personnalité des chevaux et de leurs propriétaires et de voir si nous pouvons identifier des traits de personnalité communs. Par ailleurs, nous évaluons aussi la satisfaction ressentie par les propriétaires vis-à-vis de la personnalité de leur animal afin d'évaluer le degré de compatibilité.



Illustration d'une paire cavalière/cheval ayant une bonne compatibilité.
Veranschaulichung eines gut zusammenpassenden Pferd-Reiter-Paares.
(D. Henseleit-FineArtPhoto)

- Un autre projet vise à caractériser plus précisément un trait de personnalité encore peu exploré chez le cheval : le type de réaction en situation de stress. En effet, il existe des chevaux plus passifs qui ont tendance à se figer en situation de stress et d'autres plus actifs qui cherchent à fuir le stimulus stressant. Ces chevaux passifs ont longtemps été ignorés et souvent considérés comme « têtus » car leur stress n'était pas visible. Nous cherchons donc à mieux identifier ces chevaux en cherchant de nouveaux indicateurs comportementaux de stress.

Dans un premier temps, nous avons donc créé notre propre questionnaire sur la personnalité du cheval sous forme de 25 phrases cherchant à décrire un comportement spécifique. Au total, 2432 propriétaires de chevaux ont complété ce questionnaire ainsi qu'un autre visant lui à évaluer leur propre personnalité. Par ailleurs, les propriétaires ont également donné une indication sur

leur impression de compatibilité avec leur cheval. Sur cet échantillon, 40 chevaux ont, en plus, été testés dans des tests de personnalité. Des corrélations ont montré que les cavaliers/ères émotionnellement plus instables percevaient leurs chevaux comme étant également plus instables et inversement. Les tests de personnalité ont confirmé les résultats des questionnaires pour ce trait de personnalité. De plus, il semble que plus le/la propriétaire et le cheval se ressemblaient en terme de stabilité émotionnelle, plus le/la propriétaire percevait une bonne compatibilité entre lui et son cheval.

Pour le deuxième projet, nous avons réalisé 7 tests de personnalité différents : test de réaction vis-à-vis d'un humain inconnu, test de réaction vis-à-vis d'un objet inconnu, test de passage sur une surface inconnue, test d'ouverture d'un parapluie en liberté, test de réaction vis-à-vis d'un humain approchant bruyamment, test de réaction face à un ventilateur, auquel des rubans étaient fixés et test de réaction face à une voiture télécommandée, sur 60 chevaux afin de mesurer leur réaction en situation de stress. Les trois derniers tests ont été nouvellement développés au HNS. Nous avons pu distinguer un groupe de chevaux dont le rythme cardiaque augmentait significativement en situation de stress mais dont l'activité locomotrice ne changeait pas illustrant parfaitement les chevaux dits « passifs ». D'autres comportements plus subtiles, tels que la position légèrement relevée de la queue, les oreilles en mouvement ou le fait de rester immobile tout en fixant attentivement la source de stress semblent également être de bons indicateurs du niveau de stress chez ces chevaux qui ne montrent pas ou peu leurs émotions.

Quelle est la suite ?

La personnalité est un sujet particulièrement vaste avec de nombreuses applications et implications pour les chevaux et leurs propriétaires. Il est donc capital de poursuivre la recherche dans ce domaine. Il serait par exemple intéressant lors de futures études de tester quelle est l'influence de la personnalité du/ de la cavalier/ère sur celle de son cheval à long terme. Il faudrait également s'intéresser aux différents types de détention et évaluer quelle détention correspond le mieux aux différents profils de personnalité. C'est pourquoi le HNS fait de ce sujet une de ses priorités pour les années à venir.

Anne-Laure Maignot
Groupe de recherche Equidés
Agroscope, Haras national suisse HNS