



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für Wirtschaft,  
Bildung und Forschung WBF

Agroscope

# Reduktion des Fleischkonsums mittels einer Ernährungsempfehlung und der Schweizer Lebensmittelpyramide

Samuel Zumthurm

11.06.2024

[www.agroscope.ch](http://www.agroscope.ch) | gutes Essen, gesunde Umwelt



# Einleitung

- Fleischkonsum ist zu hoch mit negativen Folgen für
  - menschliche Gesundheit
  - Umwelt
  - Tierwohl
- **«Prompt» und Lebensmittelpyramide** als vielversprechende Massnahme (Zumthurn & Stämpfli, 2024)
- Forschungslücke: Feldexperimente, die «echtes» Verhalten wiederholt und objektiv messen und deren Teilnehmende keine Studierende sind (Kwasny et al., 2022).



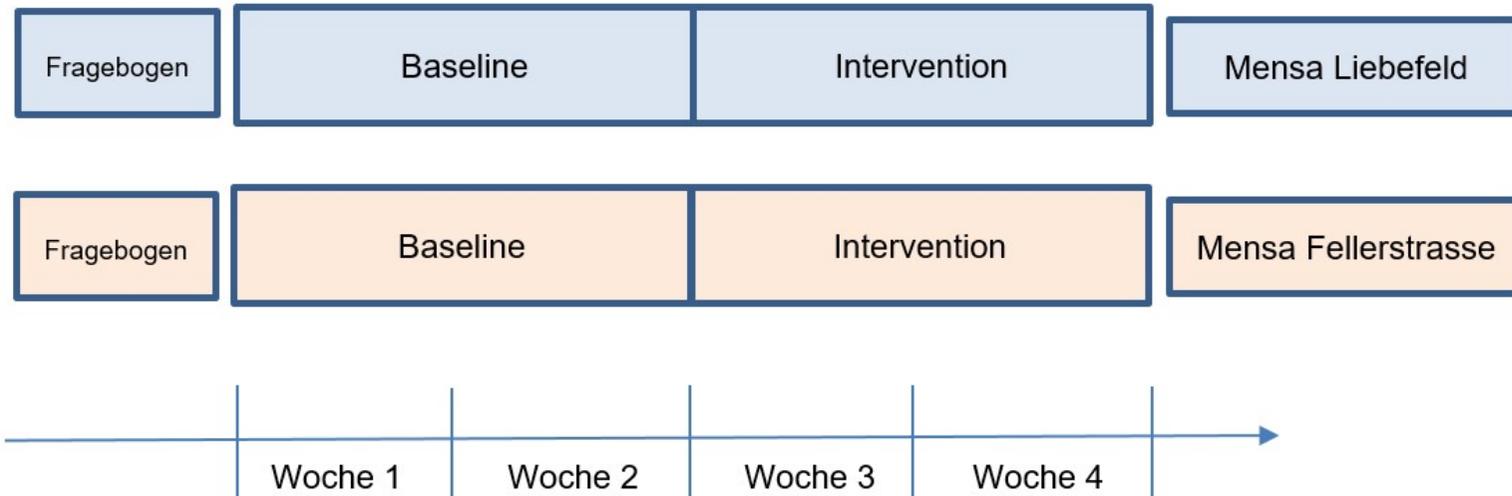
# Forschungsfragen

- Was ist der Einfluss der Intervention (Prompt und Lebensmittelpyramide), in zwei unterschiedlichen Personalrestaurants auf
  - 1) die gewählte Menge Fleisch (g)?
  - 2) die Menüwahl (Fleisch, Vegi oder Buffet)?
  - 3) die gewählte Menge Fleisch vom Buffet (g)?



# Design und Ablauf des Experiments

- Zwei Personalrestaurants (Liebefeld und Fellerstrasse)
- **Studienteilnehmende** (n=131) füllten vorgängig einen Fragebogen aus und fotografierten ihr Essen im Personalrestaurant.

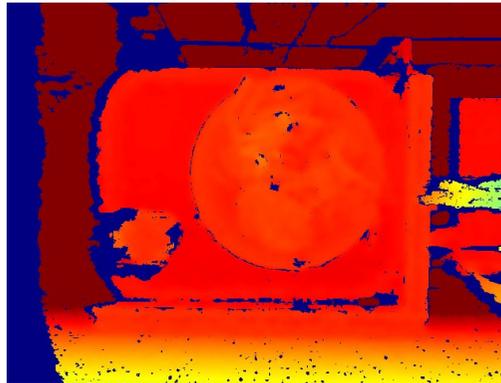




# Messung der Fleischmengen



(Papathanail et al., 2021)



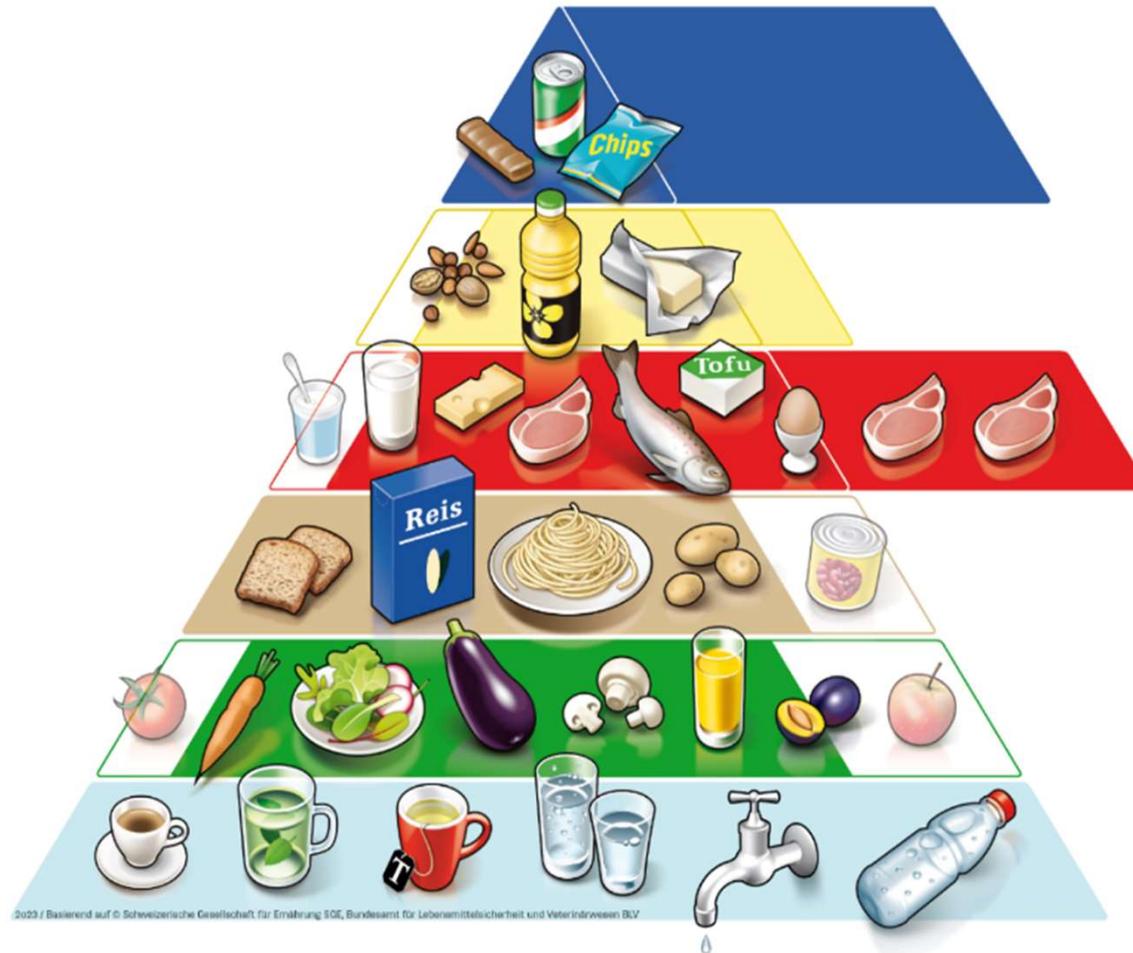


# Intervention





# Intervention



(Zumthurm & Stämpfli, 2024)

([www.blv.admin.ch](http://www.blv.admin.ch))



# Intervention



**Wählen Sie das vegetarische Menü oder bedienen Sie sich am ausgewogenen Salatbuffet.** Verglichen mit den Empfehlungen der Schweizerischen Lebensmittelpyramide essen wir wöchentlich 2-3-mal zu viel Fleisch<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen: Nationale Ernährungserhebung menuCH, 2017.



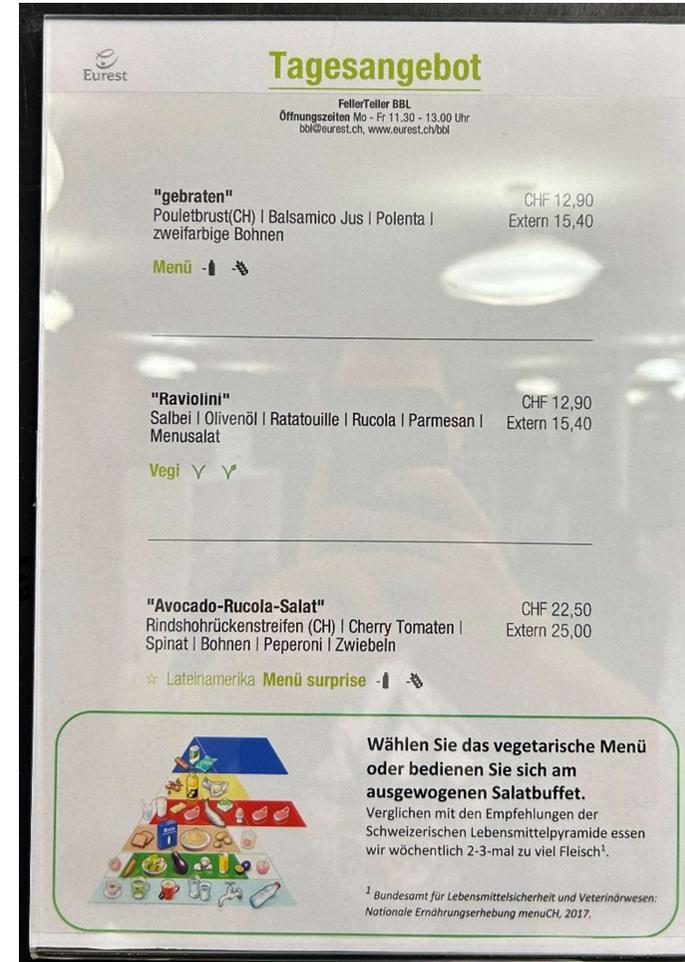
(Zumthurn & Stämpfli, 2024)

(www.blv.admin.ch)



# Umsetzung «im Feld»

(Zumthurm et al., 2024)





# Umsetzung «im Feld»

(Zumthurn et al., 2024)





# Umsetzung «im Feld»

(Zumthurn et al., 2024)





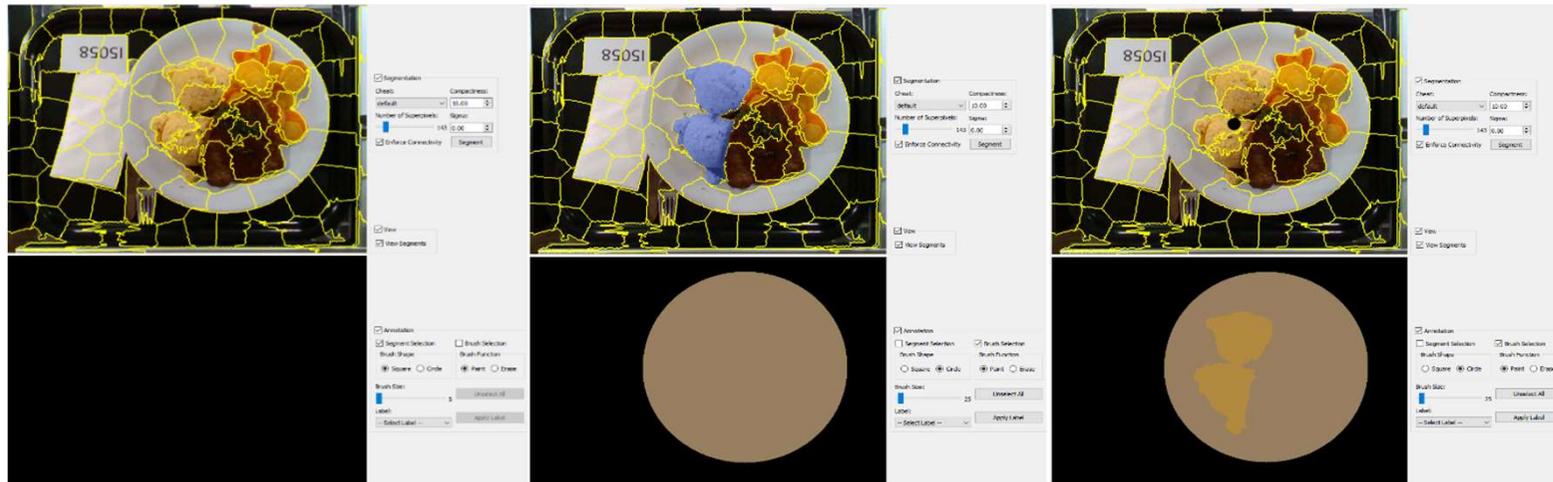
# Umsetzung «im Feld»

(Zumthurm et al., 2024)





# Bildauswertung

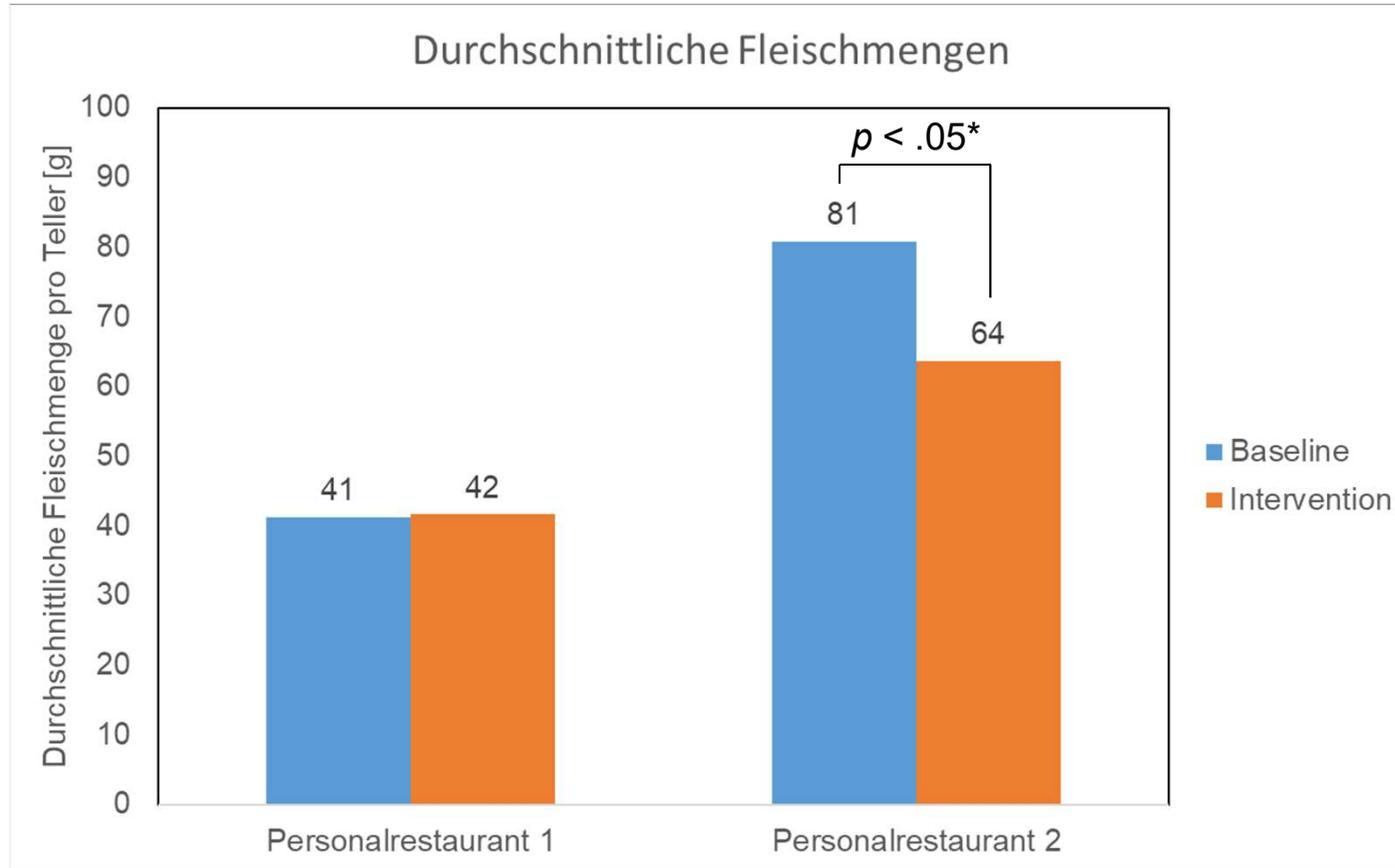


(Zumthurm et al., 2024)



# Resultate

## Forschungsfrage 1

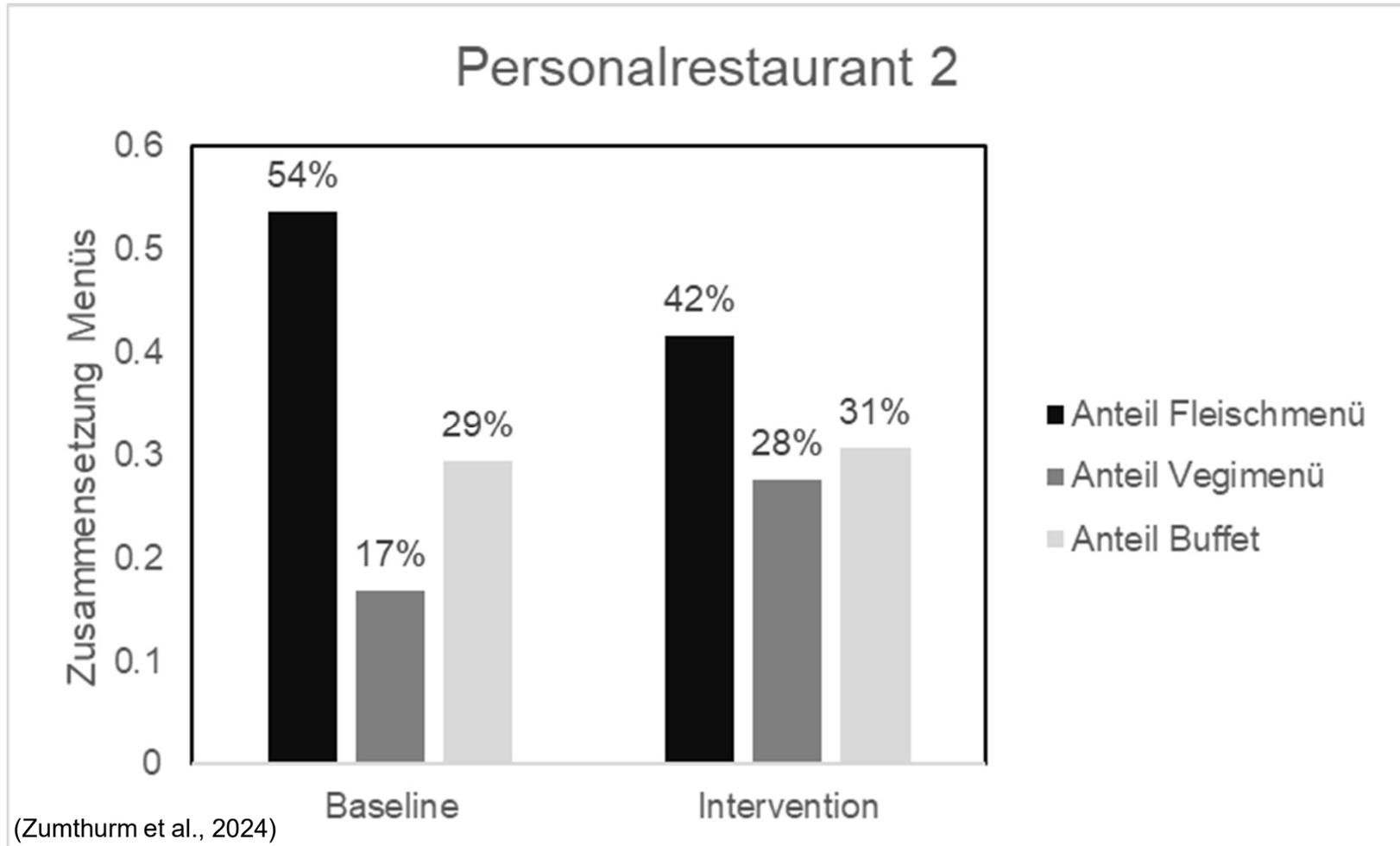


(Zumthurn et al., 2024)



# Resultate

## Forschungsfragen 2 und 3





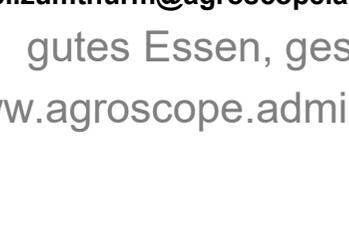
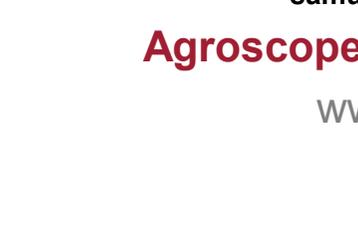
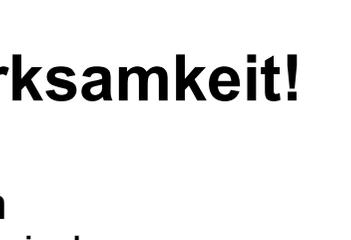
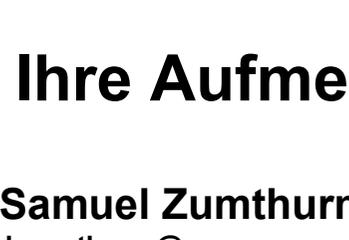
# Diskussion und Schlussfolgerung

- Massnahme war dort erfolgreich, wo die Kundschaft nicht mit Ernährungsthemen arbeitete
- Die Massnahme sollte/könnte in weiteren Kantinen getestet werden, deren Kundschaft nicht zu ernährungsaffin ist
- «einfache Massnahme» mit guter Wirkung, daher gut anwendbar
- Es ist möglich Entscheidungen von einzelnen Personen über mehrere Wochen nachzuverfolgen und mit einem Fragebogen zu verknüpfen



# References

- Kwasny, T., Dobernig, K., & Riefler, P. (2022). Towards reduced meat consumption: A systematic literature review of intervention effectiveness, 2001–2019. *Appetite*, 168, 105739.
- Papathanail, I., Bruhlmann, J., Vasiloglou, M. F., Stathopoulou, T., Exadaktylos, A. K., Stanga, Z., Münzer, T., & Mougiakakou, S. (2021). Evaluation of a Novel Artificial Intelligence System to Monitor and Assess Energy and Macronutrient Intake in Hospitalised Older Patients. *Nutrients*, 13(12).
- Zumthurm, S., & Stämpfli, A. (2024). A Diet-Related Health Prompt With the Swiss Food Pyramid as a Nudge to Reduce Meat Consumption. *Food Quality and Preference*, 115.
- Zumthurm, S., Papathanail, I., Rahman, L. A., Brigato, L., Mougiakakou, S. & Stämpfli, A. (2024). Reducing meat consumption using a diet-related written prompt and the Swiss Food Pyramid: A field experiment. [Manuscript submitted for publication].



**Danke für Ihre Aufmerksamkeit!**

**Samuel Zumthurm**

samuel.zumthurm@agroscope.admin.ch

**Agroscope** gutes Essen, gesunde Umwelt

www.agroscope.admin.ch