

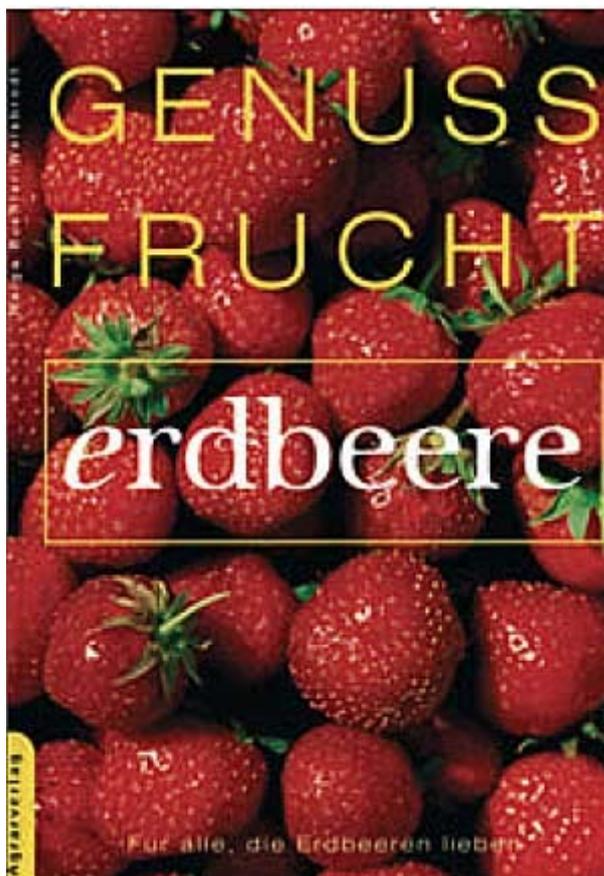


## Genuss – Frucht – Erdbeere

Uta Gafner

### Für Erdbeerenliebhaber

«Ein ganzes Kilogramm Erdbeeren enthält weniger Kalorien als eine halbe Tafel Schokolade» – und jede Menge Vitamin C. Viel Wissenswertes über die Erdbeere als «Trendfrucht», als Kunstobjekt und Kulturgut, aber auch über Anbau, Verarbeitung und Zubereitung erfährt man im neuen Erdbeerbuch «Genuss Frucht Erdbeere». Der Entwicklung von der ursprünglichen kleinen Walderdbeere bis zu den über tausend Erdbeersorten heute ist ein Kapitel gewidmet, ein weiteres beschreibt eine Fülle von einmal tragenden und remontierenden (mehrmals oder dauernd tragende) Sorten sowie Wald-, Monats- und Wiesenerdbeeren. Eine Sortentabelle ermöglicht einen raschen Überblick. Im Kapitel «Erdbeeren selbst ziehen» erfährt man unter anderem einiges über Bodenpflege, Düngung und Pflanzenschutz und über bodenunabhängigen Anbau. Historisches über die Heilkraft der Erdbeere kann man nachlesen; man wird über Vitamin- und Mineralstoffgehalt der «ganzheitlichen Gesundheitsfrucht» bis hin zur Erbeerkosmetik informiert. Ein Viertel der Buchseiten ist Rezepten gewidmet – doch vorher erfährt man noch einiges über Aufbewahrung und Haltbarmachung der empfindlichen Früchte. Auch fürs Auge bietet der Band, in dem die Erdbeerfarbe Rot klar dominiert, einiges und macht Appetit – auf Erdbeeren. «Genuss Frucht Erdbeere» von Helga Buchter-Weisbrodt; Format 17 x 24 cm, 144 Seiten, durchgehend vierfarbig. Österreichischer Agrarverlag 2004, ISBN: 3-7040-2010-9, Preis: EURO 19.90.



### Tennis-Erdbeeren ...

«Kultcharakter hat die Erdbeere bei den Tennisturnieren in Wimbledon. Die Früchte sind hier allererste Sahne und bei diesem Sportereignis so fest etabliert, dass die Zuschauer täglich 15'000 Portionen verzehren. Die Früchte haben allesamt Einheitsgrösse: Sie müssen 12 bis 13 Gramm pro Stück wiegen. Und die EU-Norm müssen sie auch erfüllen. Danach entsprechen nur herzförmige Erdbeeren den Handelsklassen-Vorschriften. Jeweils zehn formvollendete Beeren ergeben eine Tennisportion. Im Verlauf des Turniers werden mehr als zwanzig Tonnen der Kultbeere verkauft.»

AUS: GENUSS FRUCHT Erdbeere