



OPTIMISTE OU PESSIMISTE ?

Julie Perey, Bureau de conseils cheval HNS Agroscope HNS, M. Roig-Pons

Demander à une personne si un verre est à moitié vide ou à moitié plein, ce n'est pas difficile. Mais comment peut-on poser la même question à un cheval ? Le test de biais de jugement (TBJ) est une tentative de réponse à cette question, permettant d'évaluer l'état de bien-être du cheval.



Lorsqu'une boîte dite « ambigüe » s'ouvre, le cheval peut décider de se déplacer vers la boîte ou de toucher le bouton de départ pour demander un nouvel essai. / Wenn sich eine sogenannte « zweideutige » Kiste öffnet, kann das Pferd entscheiden, ob es sich zur Kiste bewegt oder den Startknopf berührt, um einen neuen Versuch anzufordern.

Mesurer le bien-être

Un animal qui est en bonne santé, dont les besoins sont bien couverts, est considéré comme « heureux ». Il a été montré chez les humains que les personnes heureuses avaient tendance à être optimistes, et les personnes malheureuses plutôt pessimistes. Nombreux scientifiques supposent donc que c'est la même chose pour les animaux. Existe-t-il un moyen de démontrer un lien entre l'attitude et le bien-être ? Oui ! Le test de biais de jugement (TBJ) donne une mesure indirecte du bien-être, tout en démontrant à quel point l'état émotionnel de l'animal influence la façon dont il perçoit son environnement et interagit avec. Le test consiste en une situation répétitive dans laquelle le cheval doit prendre une décision. Selon les décisions prises, le cheval se montre alors plutôt « optimiste » ou « pessimiste ».

Go et No-Go

La décision du cheval est représentée dans le TBJ en utilisant un système Go/No-Go. Le cheval fait face à un panneau et apprend qu'après avoir touché le bouton de départ, une des deux boîtes (fixées sur le panneau) s'ouvre. Le cheval peut choisir de se diriger vers la boîte (Go) et récupérer la récompense, dans ce cas de la nourriture. Pendant la phase d'entraînement, le cheval apprend que la récompense est située dans la boîte à droite, et jamais dans la boîte à gauche. Si le cheval choisit de ne pas se diriger vers la boîte (No-Go), il retouche le bouton de départ pour un nouvel essai.

Je le fais, je ne le fais pas ?

Une fois le processus de décision défini, on ajoute des boîtes entre celle de gauche et celle de droite. Ces boîtes dites « ambigües » vont mesurer à quel

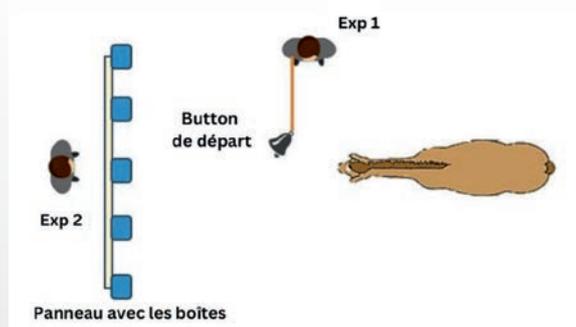


Schéma du dispositif de test de biais cognitif: le cheval fait face à un panneau en bois sur lequel sont fixées cinq boîtes. Dans un premier temps, le cheval doit apprendre que la récompense est située dans la boîte tout à droite, et jamais dans la boîte tout à gauche.

point le cheval risque de se diriger vers une boîte dont il ne connaît pas le contenu. Si un cheval décide de se diriger vers une boîte située vers la gauche même après avoir appris que le côté gauche n'apporte jamais de récompense, cela indique que ce cheval est plutôt «optimiste».

L'hypothèse est qu'un cheval en bonne santé et «heureux» se dirigera plus souvent vers des boîtes pour lesquelles il n'a aucune garantie, mais tout de même la possibilité d'une récompense. A l'inverse, un cheval mal à l'aise aura plutôt tendance à être «pessimiste» et va plus rapidement retoucher le bouton de départ. Le TBJ montre donc quel risque le cheval décide de prendre pour la possibilité d'une récompense en fonction de son état émotionnel.

Applications pratiques

Les résultats d'un TBJ peuvent être «validés» en les comparant à d'autres mesures, elles aussi susceptibles d'être liées au bien-être de l'animal. Par exemple, une étude a été réalisée sur le temps de repos couché de chevaux avec différents modes de détention et d'affouragement. Le TBJ a montré que les visites vers des boîtes ambiguës diminuent entre les tests (diminution de l'optimisme) en suivant une évolution similaire au repos couché. En d'autres termes, quand les chevaux se reposent moins, ils deviennent également plus pessimistes!

Voir le bon côté des choses

Des mesures de bien-être comme le TBJ sont importantes pour évaluer l'état émotionnel de l'animal. Le TBJ permet aussi d'évaluer un changement positif alors que la plupart des approches scientifiques se concentrent sur les signes de mal-être. Par exemple, l'évaluation du nombre de blessures ou de troubles de comportement fournit des indices apparents du mal-être du cheval, mais une méthode aussi non-invasive que le TBJ et qui mesure le bien-être représente une alternative intéressante. Une des raisons pour lesquelles ces tests ne sont pas encore communs est l'entraînement nécessaire pour que l'animal comprenne la démarche du système Go/No-Go. Néanmoins, des tests similaires sont déjà utilisés pour certains animaux de rente.

» LIEN

La recherche équine est une des tâches principales du Haras national suisse d'Agroscope. Visitez notre site web pour découvrir d'autres études conduites sur des thématiques passionnantes!

www.harasnational.ch >>> Recherche équine

