

Les légumineuses, une composante essentielle des systèmes de production durables



Bernard Jeangros,
responsable division de recherche
Grandes cultures, Agroscope

Les Nations Unies ont proclamé 2016 Année internationale des légumineuses à graines. Le principal objectif est de sensibiliser l'opinion publique aux avantages nutritionnels des légumineuses dans le cadre d'une production vivrière durable. Il s'agit également d'encourager les connexions tout au long de la chaîne alimentaire pour favoriser la recherche et la production de légumineuses.

Nombreux atouts nutritionnels et agronomiques

Les légumineuses, qu'elles soient récoltées pour l'obtention de grains secs ou vertes, sont une source essentielle de protéines et d'acides aminés tant pour l'homme que pour les animaux. Depuis longtemps, de nombreux peuples tirent profit de l'association légumineuses-céréales: haricots et maïs en Amérique latine, soja et riz en Asie, pois chiches et semoule en Afrique du Nord. Dans les pays industrialisés, les légumineuses ont été supplantées par la viande et leur culture a perdu de son importance. D'un point de vue agronomique, les légumineuses présentent l'énorme avantage d'utiliser l'azote de l'air (fixation symbiotique) pour assurer leur croissance et, contrairement à la plupart des autres cultures, elles ne dépendent pas de l'azote du sol pour pousser. Les légumineuses jouent un rôle essentiel dans le maintien de la fertilité des sols.

Culture des légumineuses en Suisse

Si les légumineuses, surtout des trèfles, sont bien présentes dans les prairies, elles ne jouent aujourd'hui qu'un rôle secondaire dans l'assolement des grandes cultures. Pois, soja, féverole et lupin couvrent à peine 5000 ha, soit moins de 2% de la surface des grandes cultures. Les divers facteurs à l'origine de cette situation ont été analysés en détail par des chercheurs français (Schneider et Huyghe 2015). Une rentabilité économique insuffisante et la grande sensibilité de ces cultures aux conditions climatiques sont souvent évoquées (Charles *et al.* 2008).

Contributions d'Agroscope

Depuis plusieurs dizaines d'années, Agroscope sélectionne des variétés de soja, de trèfles et d'esparcette adaptées aux conditions pédoclimatiques de la Suisse. Comparées aux variétés étrangères, les variétés d'Agroscope obtiennent régulièrement de très bons résultats et sont fréquemment cultivées en Suisse. Des recherches ont débuté il y a quelques années pour évaluer l'aptitude de plusieurs espèces de légumineuses à être cultivées comme couvert végétal entre deux cultures principales. Ces travaux ont montré un potentiel intéressant chez plusieurs espèces. Une autre façon de cultiver une légumineuse consiste à l'associer à une autre culture. Si les cultures de pois et d'orge ou de féverole et d'avoine destinées à l'ensilage en plante entière sont déjà pratiquées avec un certain succès, la maîtrise des cultures associées et la valorisation des récoltes restent néanmoins difficiles.

A l'avenir, les légumineuses devront être davantage intégrées dans les systèmes de production agricole et la recherche doit y contribuer activement.

Schneider et Huyghe, 2015. Les légumineuses pour des systèmes agricoles et alimentaires durables. Editions Quae, 473 p.

Charles R., Bovet V., Buttet D., Poivet K, Casta P. & Bengochea A., 2008. Quelles cultures de protéagineux pour la Suisse? *Revue suisse Agric.* **40** (1), 17–23.