



## BUREAU DE CONSEILS CHEVAL

# Pourquoi ne veux-tu pas dormir ?

Depuis quelques années, on signale de plus en plus de chevaux qui présentent de façon répétée et sans raison évidente des lésions étranges aux articulations du carpe, du boulet et du jarret, voire à la tête. Et si la raison était que le cheval s'endort debout ?

### La pseudo-narcolepsie est causée par un manque prolongé de sommeil

Les propriétaires de ces chevaux blessés ne remarquent souvent que fortuitement que leurs animaux, lorsqu'ils somnolent debout la tête basse, perdent soudainement leur tonus musculaire, ce qui provoque une chute sur les genoux voire même une chute complète. Les chevaux se réveillent généralement aussitôt et s'étirent brièvement avant de répéter ce schéma comportemental. Il est à noter que ces animaux se tiennent souvent contre un mur ou dans un coin pour se reposer, allant parfois jusqu'à poser la tête sur la clôture ou la porte du box. On observe parfois aussi des chevaux qui se roulent, mais on ne les voit jamais, ou du moins rarement, couchés. Ces anomalies du comportement de repos sont une indication que ces chevaux souffrent de ce que l'on appelle la pseudo-narcolepsie, un phénomène qui a fait l'objet de plusieurs études scientifiques ces dernières années. Contrairement à la véritable narcolepsie, une maladie neurologique que l'on retrouve chez l'humain

et le chien par exemple, et très rarement chez le cheval, la pseudo-narcolepsie est causée par un manque prolongé de sommeil.

### Le sommeil profond n'est possible qu'en position couchée

Les phases de repos sont tout aussi importantes pour les chevaux que pour nous, même si les équidés diffèrent considérablement des humains dans leur comportement de repos. En effet, les chevaux peuvent se reposer et même dormir en position debout; cependant, des phases de repos en position couchée leur sont absolument nécessaires. Il existe trois niveaux d'intensité du repos chez les chevaux. La somnolence répétée a lieu en position debout. Un cheval qui somnole peut « verrouiller ses jambes », ce qui lui permet de se reposer et de réduire sa dépense énergétique à un degré étonnamment bas. Le stade suivant consiste à s'allonger sur le ventre, les jambes repliées (position dite du décubitus ventral). Le troisième stade,



On distingue trois formes de repos chez les chevaux: la somnolence (à droite), le l'assoupiement en position ventrale (au milieu) et le repos en position latérale (à gauche). / Drei Formen des Ruhens lassen sich bei Pferden unterscheiden: Dösen (rechts), Schlummern (Mitte) und seitliches Liegen (links). (Agroscope SNG)



Certaines lésions inexplicables peuvent être une indication que le cheval souffre de pseudo-narcolepsie.

Nicht zu erklärende Verletzungen können ein Hinweis auf eine Pseudonarkolepsie sein. (D. Garlagiu)

caractérisé par une position couchée sur le côté avec les jambes allongées, correspond à un sommeil avec un tonus musculaire fortement réduit. Cette phase de repos n'est possible qu'en position latérale (éventuellement aussi en position de décubitus ventral avec le menton appuyé sur le sol). On observe souvent lors de cette phase des mouvements oculaires rapides avec les paupières fermées qui, chez l'humain par exemple, vont de pair avec une phase onirique (sommeil paradoxal (« *Rapid Eye Movement sleep, REM* »)). Grâce à l'observation de chevaux sauvages, les scientifiques ont découvert que la durée des périodes de repos dépend de la saison ainsi que de l'âge et du sexe. Elle est d'environ 7 heures chez le cheval adulte. La position couchée ne représente qu'une petite partie du temps de repos total, soit entre une demi-heure et deux heures et demie. Toutefois, se coucher est un besoin essentiel,

car il faut passer par toutes les phases de repos pour une véritable récupération.

### **Un cheval ne se couche que lorsqu'il se sent en sécurité**

Il est dangereux pour un animal de fuite de se coucher. Les chevaux ne se couchent donc que s'ils se sentent en sécurité et qu'ils peuvent se relever rapidement. Que ce soit dans le cadre d'une détention en groupe ou dans un box individuel, il peut arriver qu'un cheval ne se couche que rarement ou jamais en raison d'un sentiment d'insécurité. Cela peut être dû à un nouvel environnement non familier, à des difficultés ou à des douleurs lorsqu'il se couche ou se lève, à des aires de repos inadaptées (trop petites, trop peu de litière), à des éléments d'infrastructure, mais aussi à des conflits sociaux entre chevaux. Or, si un cheval refuse de se coucher pendant une longue période, il s'expose à un déficit chronique de sommeil paradoxal, avec divers problèmes ultérieurs graves, comme la pseudo-narcolepsie. Le manque chronique de sommeil est à prendre au sérieux, car il compromet le bien-être des chevaux.

### **L'insécurité sociale comme cause**

Outre d'autres causes possibles, la raison pour laquelle un cheval ne se couche plus est souvent à rechercher dans son environnement social. En règle générale, les chevaux se sentent à l'aise et protégés à proximité de congénères et se couchent sans aucun problème pour dormir. Cependant, certains individus ne parviennent pas à se détendre au sein d'un groupe ou à côté d'un voisin de box particulier. Il peut s'agir d'une part d'individus de rang hiérarchique inférieur qui ont besoin de beaucoup plus de distance sociale ou de protection par rapport aux chevaux de rang supérieur. Mais il peut aussi s'agir d'animaux situés en haut de la hiérarchie qui manifestent un comportement de contrôle exagéré sur les autres chevaux ou sur l'environnement, ce qui peut entraîner un stress chronique et affecter le comportement de repos couché. Lorsque le problème de manque de sommeil est identifié (par exemple grâce à des caméras qui filment l'aire de repos), les mesures visant à améliorer la situation doivent être choisies de manière spécifique à chaque cheval, ce qui exige de la sensibilité et beaucoup de patience de la part du propriétaire de l'animal.

Iris Bachmann  
Bureau de conseils Cheval  
Agroscope, Haras national suisse HNS