



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für Wirtschaft,
Bildung und Forschung WBF

Agroscope

Reduktion des Fleischkonsums mittels einer Ernährungsempfehlung und der Schweizer Lebensmittelpyramide

Samuel Zumthurm

11.06.2024

www.agroscope.ch | gutes Essen, gesunde Umwelt



Einleitung

- Fleischkonsum ist zu hoch mit negativen Folgen für
 - menschliche Gesundheit
 - Umwelt
 - Tierwohl
- **«Prompt» und Lebensmittelpyramide** als vielversprechende Massnahme (Zumthurn & Stämpfli, 2024)
- Forschungslücke: Feldexperimente, die «echtes» Verhalten wiederholt und objektiv messen und deren Teilnehmende keine Studierende sind (Kwasny et al., 2022).



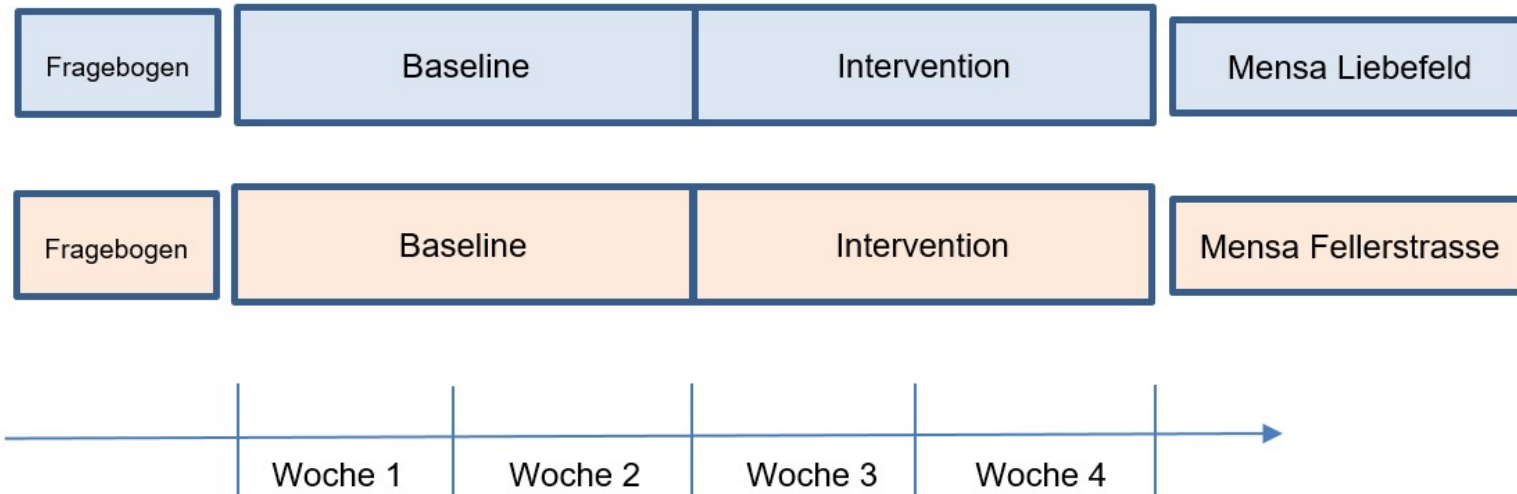
Forschungsfragen

- Was ist der Einfluss der Intervention (Prompt und Lebensmittelpyramide), in zwei unterschiedlichen Personalrestaurants auf
 - 1) die gewählte Menge Fleisch (g)?
 - 2) die Menüwahl (Fleisch, Vegi oder Buffet)?
 - 3) die gewählte Menge Fleisch vom Buffet (g)?



Design und Ablauf des Experiments

- Zwei Personalrestaurants (Liebefeld und Fellerstrasse)
- **Studienteilnehmende** (n=131) füllten vorgängig einen Fragebogen aus und fotografierten ihr Essen im Personalrestaurant.

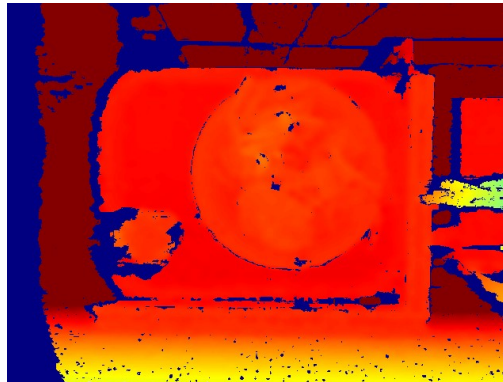




Messung der Fleischmengen



(Papathanail et al., 2021)





Intervention





Intervention



(Zumthurm & Stämpfli, 2024)

(www.blv.admin.ch)



Intervention



Wählen Sie das vegetarische Menü oder bedienen Sie sich am ausgewogenen Salatbuffet. Verglichen mit den Empfehlungen der Schweizerischen Lebensmittelpyramide essen wir wöchentlich 2-3-mal zu viel Fleisch¹.

¹ Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen: Nationale Ernährungserhebung menuCH, 2017.



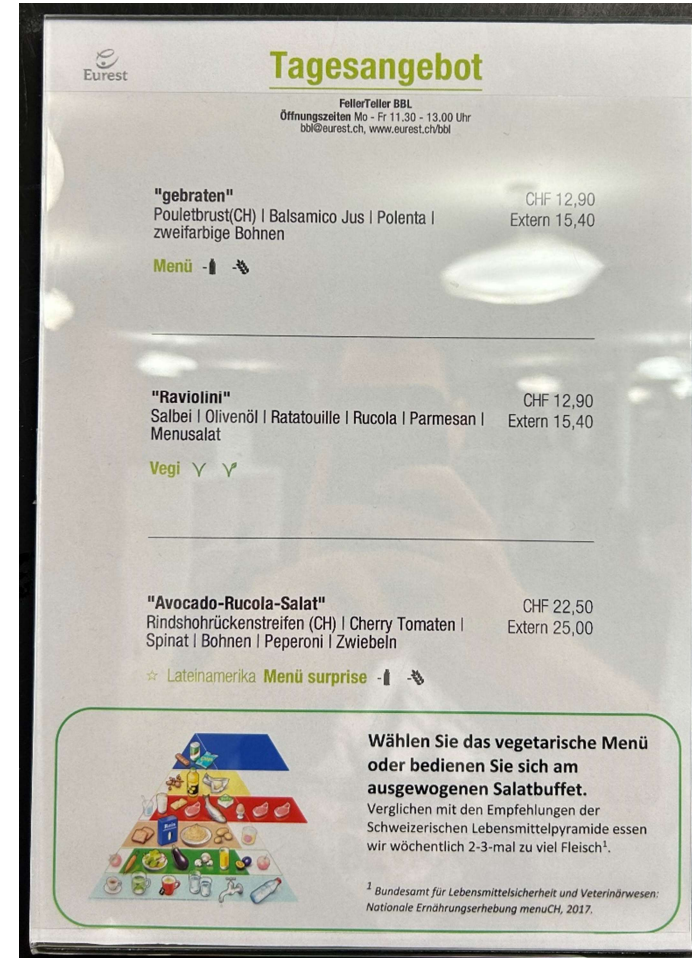
(Zumthurn & Stämpfli, 2024)

(www.blv.admin.ch)



Umsetzung «im Feld»

(Zumthurm et al., 2024)





Umsetzung «im Feld»

(Zumthurn et al., 2024)





Umsetzung «im Feld»

(Zumthurn et al., 2024)





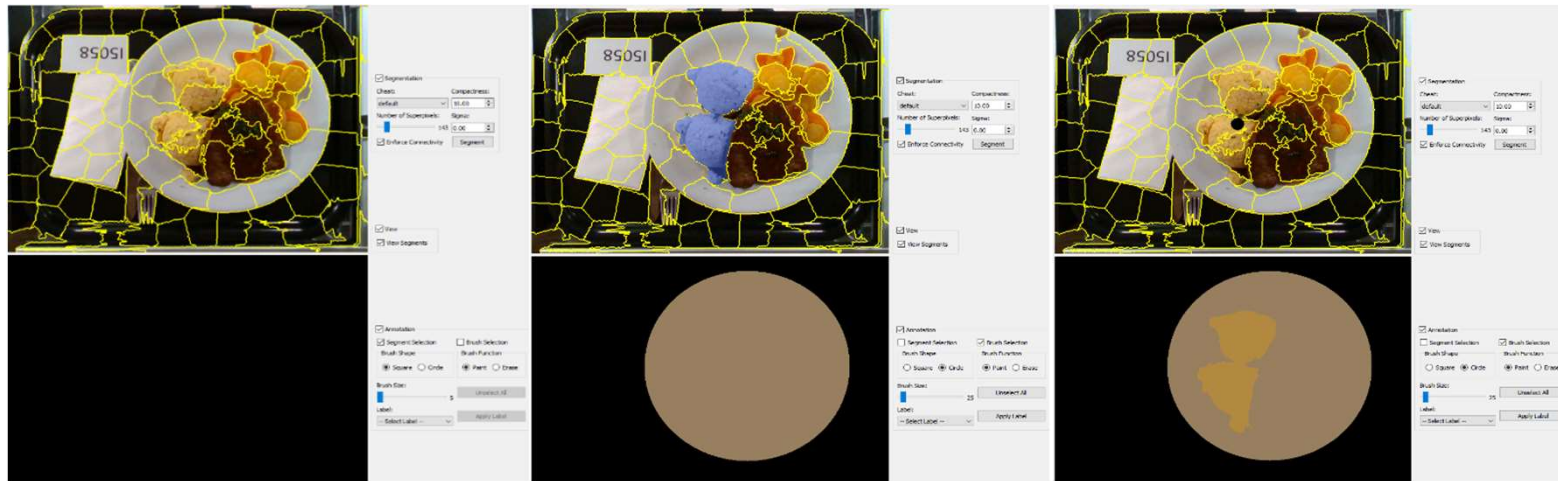
Umsetzung «im Feld»

(Zumthurm et al., 2024)





Bildauswertung

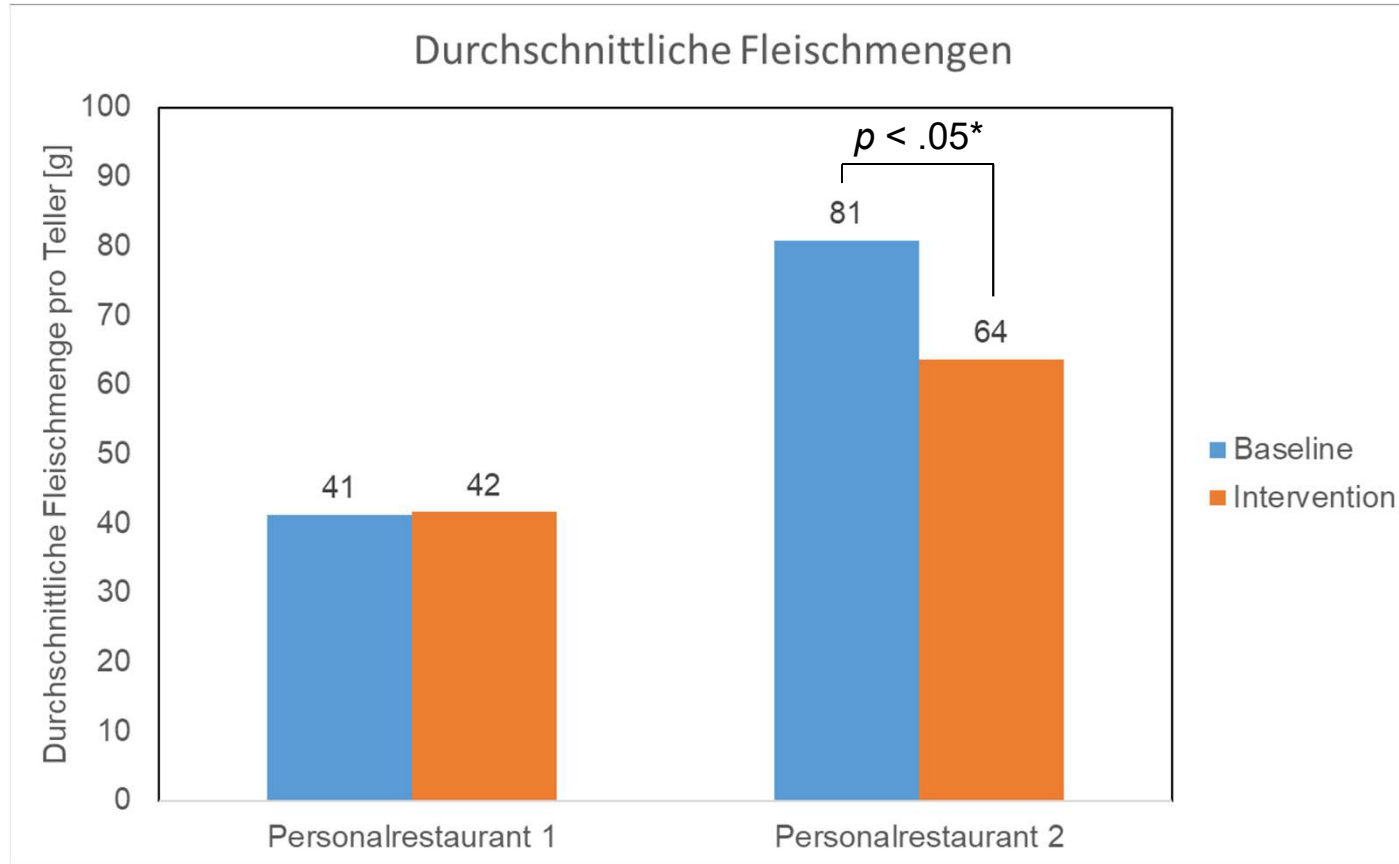


(Zumthurm et al., 2024)



Resultate

Forschungsfrage 1

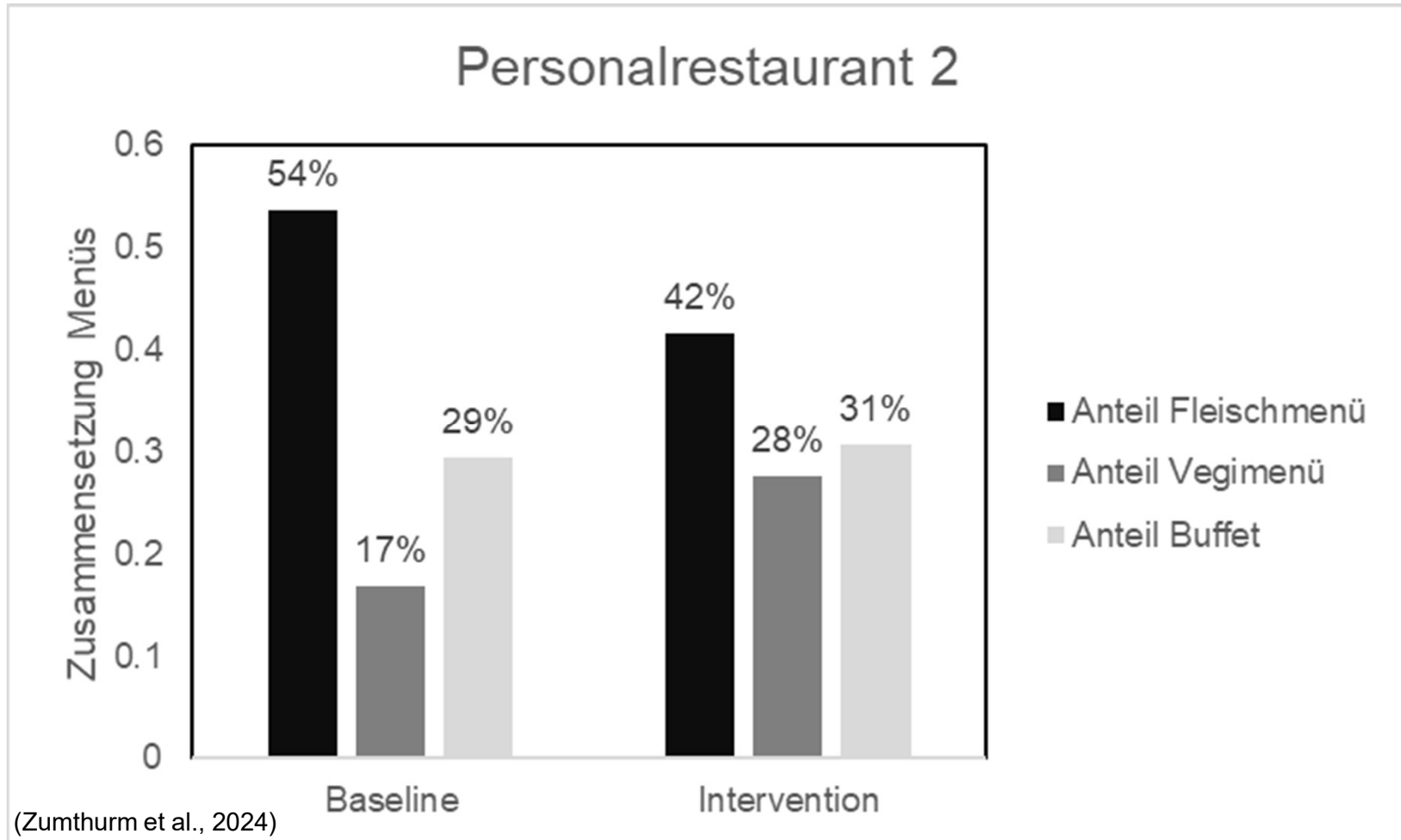


(Zumthurm et al., 2024)



Resultate

Forschungsfragen 2 und 3





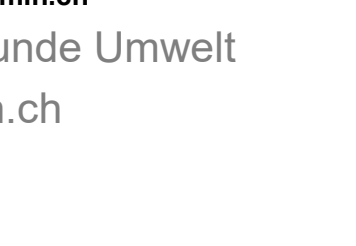
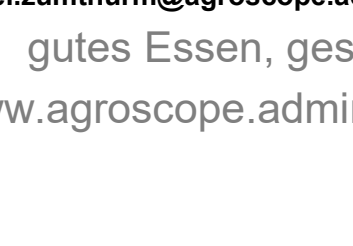
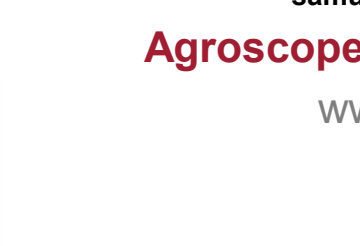
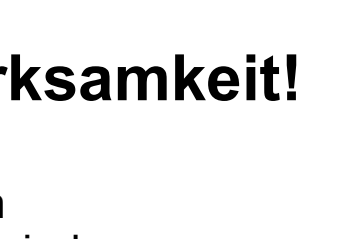
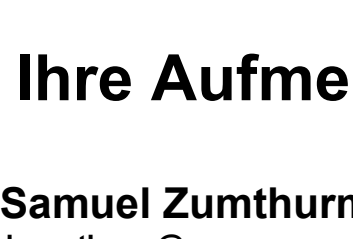
Diskussion und Schlussfolgerung

- Massnahme war dort erfolgreich, wo die Kundschaft nicht mit Ernährungsthemen arbeitete
- Die Massnahme sollte/könnte in weiteren Kantinen getestet werden, deren Kundschaft nicht zu ernährungsaffin ist
- «einfache Massnahme» mit guter Wirkung, daher gut anwendbar
- Es ist möglich Entscheidungen von einzelnen Personen über mehrere Wochen nachzuverfolgen und mit einem Fragebogen zu verknüpfen



References

- Kwasny, T., Dobernig, K., & Riefler, P. (2022). Towards reduced meat consumption: A systematic literature review of intervention effectiveness, 2001–2019. *Appetite*, 168, 105739.
- Papathanail, I., Bruhlmann, J., Vasiloglou, M. F., Stathopoulou, T., Exadaktylos, A. K., Stanga, Z., Münzer, T., & Mougiakakou, S. (2021). Evaluation of a Novel Artificial Intelligence System to Monitor and Assess Energy and Macronutrient Intake in Hospitalised Older Patients. *Nutrients*, 13(12).
- Zumthurm, S., & Stämpfli, A. (2024). A Diet-Related Health Prompt With the Swiss Food Pyramid as a Nudge to Reduce Meat Consumption. *Food Quality and Preference*, 115.
- Zumthurm, S., Papathanail, I., Rahman, L. A., Brigato, L., Mougiakakou, S. & Stämpfli, A. (2024). Reducing meat consumption using a diet-related written prompt and the Swiss Food Pyramid: A field experiment. [Manuscript submitted for publication].



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Samuel Zumthurm

samuel.zumthurm@agroscope.admin.ch

Agroscope gutes Essen, gesunde Umwelt

www.agroscope.admin.ch