

Quinoa et Amarante, de nouvelles espèces pour l'agriculture suisse ?

L. Levy, N. Schaad, L. Michaud, R. Bernet, J. Herrera

Agroscope, Groupe de recherche variétés et techniques culturales;
lilia.levy@agroscope.admin.ch

Les nouvelles cultures, couramment appelées « superfood », représentent-elles un potentiel de diversification pour les exploitations? Quelles sont les avantages et contraintes?

Le quinoa est une espèce annuelle, cultivée depuis plus de 5000 ans. Il est considéré comme très nutritif avec des niveaux élevés de protéines, de lysine et de minéraux. Apprécié pour son absence de gluten, il peut par contre contenir de la saponine. Depuis 2018, 8 variétés de quinoa (fig. 1) et 8 d'amarante (fig. 4) sont testées par Agroscope.

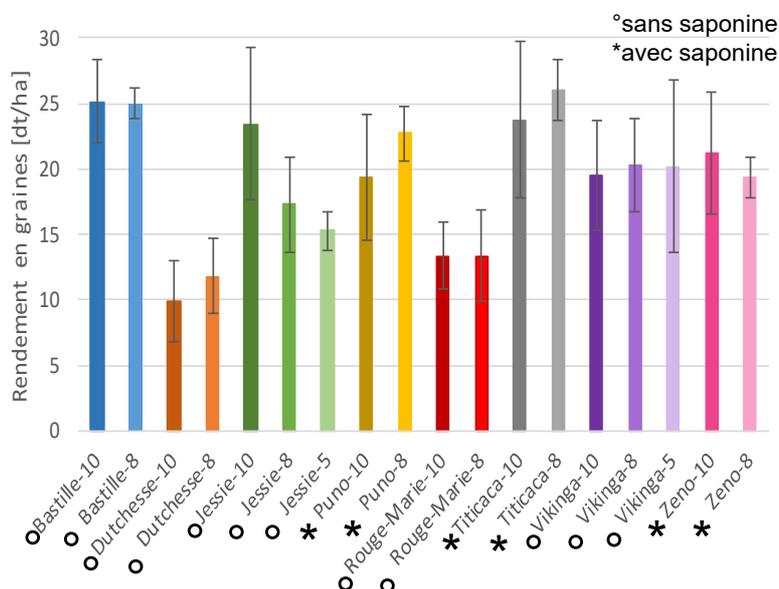


Fig. 1 Rendement (2018) de variétés de quinoa semées le 18 avril à diverses densités de semis (5, 8 et 10 kg/ha).



Fig. 2 Essais de quinoa à Changins.



Fig. 3 L'amarante en fleur

Les défis de la production...

- ❖ Sensibilité au froid (humide) → date de semis
- ❖ Lutte contre les mauvaises herbes
- ❖ Gourmande en azote → fumure adaptée
- ❖ Petites graines → moisson et séchage
- ❖ Teneur en saponine → broyage, lavage, scarification

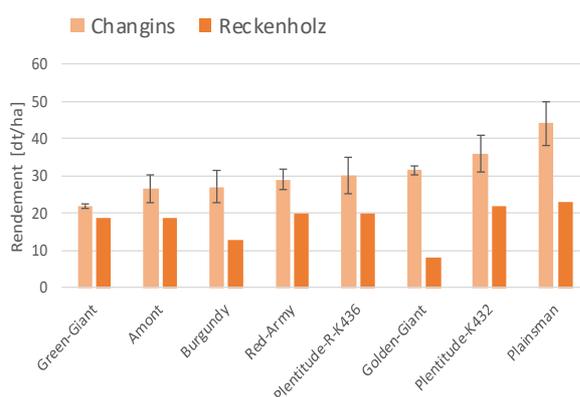


Fig. 4 Rendement d'amarante en 2018.

Le marché pour ces nouvelles cultures est en augmentation et il ouvre de possibilités aux agriculteurs. Quelques défis doivent par contre être encore métrés afin de faciliter une production durable.