



## LES CHEVAUX SENSIBLES: QUI SONT-ILS?

Méliissa Peignier, Agroscope, Haras national suisse HNS
 C. Althaus, Agroscope HNS

Nous connaissons tous un cheval un peu «spécial». Ce grand sensible, qui appréhende son environnement différemment des autres, et qu'on ne sait pas toujours comment aborder. Ces chevaux très sensibles peuvent être d'excellents sportifs et de formidables compagnons. Mais si leur sensibilité est trop forte, de simples situations du quotidien peuvent vite devenir difficiles à gérer. Alors qu'est-ce que c'est exactement «la sensibilité» chez le cheval?

### La sensibilité au traitement sensoriel

Chez l'humain, la «sensibilité au traitement sensoriel» est un trait de personnalité bien connu. Les personnes très sensibles composent environ 20% de la population. Elles perçoivent et réagissent au monde qui les entoure plus intensément. Lumière vive, odeurs désagréables, bruits intenses, de simples tâches du quotidien peuvent vite les amener à saturation. Mais leur sensibilité ne se limite pas aux 5 sens. Ces personnes sont aussi particulièrement douées pour détecter les humeurs de ceux qui les entourent, et sont souvent très empathiques, réfléchies et créatives. Récemment, des chercheur-euses de l'Université de Berne ont découvert que la sensibilité au traitement sensoriel existait également chez les chiens.

### La personnalité

La sensibilité au traitement sensoriel est un trait de personnalité: mais qu'est-ce que cela implique? La personnalité est définie comme l'ensemble des différences de comportements entre individus qui sont constantes à travers le temps et/ou dans des situations différentes. Par exemple, on connaît tous une personne un peu plus timide que les autres. Cette timidité est un trait de personnalité. Cela signifie que la personne est plus timide que les



En ajoutant du jus de citron plus ou moins dilué à sa ration, nous pouvons vérifier le niveau de sensibilité au goût d'un cheval. Des capteurs attachés à une sangle abdominale nous permettent en plus de suivre son rythme cardiaque. / *Gibt man mehr oder minder verdünnten Zitronensaft zum Kraftfutter hinzu, so kann die Sensibilität des Pferdes auf Geschmack überprüft werden. An einem Bauchgurt angebrachte Sensoren ermöglichen es, zudem seinen Herzrhythmus zu verfolgen.*

autres et ce dans toutes les situations, même si son niveau de timidité peut diminuer si elle est habituée à une situation par exemple.



Même si on aimerait parfois le croire, la personnalité n'est pas propre à l'Homme. On a déjà des évidences de différentes personnalités chez les chevaux, chiens, porcs, singes, mais aussi certains insectes, poissons et grenouilles! Chez les chevaux en particulier, de nombreux traits de personnalité ont été mis en évidence tels que: la curiosité, la sociabilité, et la peur par exemple. La sensibilité au traitement sensoriel n'a cependant pas encore été mise en évidence chez les chevaux, bien qu'il semble évident que ce sont des animaux sensibles.

### Applications pratiques

La personnalité peut influencer de nombreux aspects de la vie. Des études ont montré par exemple que les chiens très sensibles ont plus tendance à développer des problèmes comportementaux, et ce particulièrement si le style de communication utilisé par leur propriétaire n'est pas adapté. D'autre part, les couples Homme-chien ont aussi tendance à rencontrer plus de problèmes lorsque les deux partenaires ont des sensibilités très différentes.

De telles relations existent aussi probablement chez les chevaux. Mieux comprendre comment nos chevaux appréhendent leur environnement, c'est se donner la possibilité d'anticiper leurs réactions. Cela permettrait aux propriétaires d'adapter leurs méthodes de travail pour optimiser leurs résultats, limiter les risques d'accidents et accroître le bien-être de leur compagnon.

Bien que la personnalité d'un individu se modifie un peu au cours de la vie en fonction des expériences qu'il vit, une partie est génétique et donc présente depuis la naissance. Être capable d'évaluer la sensibilité d'un poulain permettrait donc d'adapter les couples Homme-cheval au mieux.

### Comment mesurer la sensibilité chez nos chevaux ?

Chez les humains et les chiens, le niveau de sensibilité est évalué à l'aide d'un questionnaire. Les questionnaires sont des outils idéaux pour l'étude de la personnalité animale, car rapides et faciles à utiliser. Bien entendu, ils sont remplis par les propriétaires et non par l'animal lui-même, ce qui peut entraîner des biais indésirables dans les réponses. Il est donc indispensable de trouver des méthodes additionnelles pour les valider.

Au Haras national suisse d'Agroscope, nous développons en ce moment un tel questionnaire. Nous vérifierons que notre questionnaire capture bien la



*Un questionnaire permettant de caractériser la sensibilité au traitement sensoriel de votre cheval sera disponible en ligne en fin d'année. / Ein Fragebogen, mit dem Sie die Sensibilität Ihres Pferdes für die sensorische Verarbeitung charakterisieren können, wird Ende des Jahres online verfügbar sein.*

sensibilité des chevaux en effectuant des tests comportementaux sur un large échantillon d'individus. Ces tests serviront également à vérifier que la sensibilité au traitement sensoriel est bien un trait de personnalité chez le cheval.

### Participer à l'étude

Un appel à participer aux tests comportementaux a été lancé en juillet et est toujours ouvert à ce jour. Le questionnaire final sera également disponible au public aux alentours d'octobre 2024.

### » REMARQUE

Le questionnaire sur la sensibilité au traitement sensoriel chez le cheval sera disponible en français, anglais et allemand en octobre 2024 sur la page Facebook et sur le site internet du Haras national suisse. Restez connectés!