

Prévenir le surpoids

Anja Zollinger

Agroscope, Haras national suisse HNS, 1580 Avenches, Suisse; www.harasnational.ch

Pour de nombreux équidés, la mise à l'herbe induit une forte prise de poids. Quelles sont les pistes pour que brouter ne rime pas avec obésité?

Evaluer régulièrement l'état corporel du cheval et son poids

Diagnostiquer un éventuel syndrome métabolique équin

Faire maigrir le cheval avant la saison de pâture

- Augmenter les dépenses pour le métabolisme et pour le travail
- Encourager les activités non-alimentaires
- Réduire la concentration énergétique de la ration
- Répartir les repas sur 24h
- Ralentir l'ingestion du foin
- Limiter le stress et la frustration



Limiter la prise de poids pendant la saison de pâture

- Limiter les apports nutritifs de l'herbe, la durée de pâture et la quantité d'herbe disponible
- Opter pour le pâture rationné (pâture «au fil avant»)
- Utiliser un panier de pâture pour ralentir l'ingestion d'herbe
- Favoriser le développement de graminées moins riches en glucides non-structuraux



Le surpoids est une problématique à prendre au sérieux. La perte de poids doit se faire progressivement en préservant la santé digestive et la santé mentale de l'animal. En pratique, il est souvent nécessaire de combiner plusieurs approches pour arriver au résultat souhaité. Persévérez!