



Les chevaux ont besoin de mouvement pour rester en bonne santé (partie 1)

L'exercice physique est important pour la santé, c'est valable pour les humains et pour les animaux. Mais pourquoi le mouvement est-il particulièrement important pour les chevaux? Quelles possibilités avons-nous à disposition pour que les équidés puissent se mouvoir conformément à leurs besoins? Nous en parlons dans cet article en deux parties.

Pour quelles raisons les chevaux se déplacent-ils?

Le mouvement est un besoin fondamental des chevaux. En conditions naturelles, les équidés se déplacent environ 16 heures par jour pour satisfaire tous leurs besoins naturels. La distance parcourue quotidiennement sera plus ou moins grande selon l'éloignement ou la proximité des ressources essentielles comme la nourriture et l'eau. Les zones de repos, les possibilités de se rouler et de se gratter ainsi que les sources de minéraux sont d'autres exemples de ressources importantes pour lesquelles les chevaux vont se déplacer. Les

déplacements, 10 à 20 km par jour, voire même davantage, ont en général lieu en troupeau et principalement au pas. Les chevaux ne trottent et ne galopent que dans les situations de fuite, ou lors d'affrontements violents entre eux, ou encore pendant les phases de jeux.

Pourquoi le mouvement est-il si important pour les chevaux?

En conditions domestiques, les chevaux doivent avoir la possibilité de se mouvoir librement pendant une grande partie de la journée. Le mouvement garantit l'irrigation sanguine de l'appareil locomoteur et la mobilité souple



Le mouvement libre dans un paddock ou au pré est essentiel pour le bien-être psychologique et physique du cheval. L'exercice physique garantit l'irrigation sanguine de l'appareil locomoteur et la mobilité souple des articulations, des muscles, des tendons et des ligaments.

Damit Pferde körperlich und mental gesund bleiben, ist freie Bewegung essentiell. Durch die kontinuierliche Bewegung wird die Durchblutung des Bewegungsapparates und die geschmeidige Beweglichkeit von Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern gewährleistet. (C. Althaus/Agroscope)



En plus des séances sous la selle, à l'attelage et à la longe, les chevaux devraient tous les jours avoir la possibilité d'aller au pré ou au paddock pour se mouvoir librement, sans l'influence de l'humain.

Neben der Nutzung unter dem Sattel, beim Fahren, im Führmaschine und an der Longe, sollten Pferde jeden Tag die Möglichkeit haben, auf die Weide oder den Paddock zu gehen, wo sie sich frei und ohne menschlichen Einfluss bewegen können. (K. Kienapfel/Agroscope)

des articulations, des muscles, des tendons et des ligaments. Si les chevaux sont principalement détenus en box et ne bénéficient pas d'une sortie quotidienne de plusieurs heures, la distance parcourue ne sera pas suffisante pour maintenir les animaux en bonne santé. De plus, les dimensions d'un box ne permettent généralement pas au cheval de se déplacer en ligne droite. Ainsi, le mouvement se résume souvent à des rotations. Cela ne permet pas d'assurer une vascularisation optimale des membres. Lorsque les chevaux ne peuvent pas couvrir leurs besoins quotidiens en mouvement libre, il n'est pas rare que l'on observe des problèmes de comportements liés à de la frustration, de l'agressivité, voire même des stéréotypies comme le tic de l'ours. Vous l'aurez compris: le mouvement est indispensable pour que les chevaux restent en bonne santé physique et mentale!

Les sorties des équidés sont réglementées par la loi

L'ordonnance suisse sur la protection des animaux (OPAn) impose que les équidés qui ne font pas l'objet d'une utilisation, par exemple les chevaux à la retraite ou les juments suitées, sortent tous les jours au paddock ou au pré. Les équidés qui sont utilisés

quotidiennement (travail sous la selle, à l'attelage, à la main ou au marcheur) doivent quant à eux sortir au minimum 2 fois par semaine au paddock ou au pré. Dans tous les cas, les sorties doivent durer au moins deux heures et se dérouler sur une surface minimale dont les dimensions peuvent être consultées dans l'OPAn. Par exemple, pour les chevaux d'une hauteur au garrot de 160 cm, l'aire de sortie doit mesurer au moins 30 m². Au vu des connaissances scientifiques actuelles sur les besoins fondamentaux des chevaux, il est recommandé d'aller au-delà des exigences légales minimales de l'OPAn et d'offrir à tous les équidés du mouvement libre plusieurs heures par jour, en compagnie de congénères,

sur une surface suffisamment grande pour permettre aux animaux de se déplacer au galop.

Pâturage ou séance d'équitation? Mouvement libre versus mouvement contrôlé

Il est important de considérer que c'est surtout le mouvement libre qui est essentiel pour la santé physique et psychique des chevaux et que cela ne peut pas être complètement remplacé par du mouvement contrôlé, c'est-à-dire sous la selle, à l'attelage, à la longe ou au marcheur. En effet, les comportements tels que ruer, se cabrer et courir à toute vitesse ne sont pas souhaitables pour le cavalier, pour des raisons de sécurité, mais peuvent permettre au cheval d'évacuer les tensions et l'énergie excédentaire. Le besoin de mouvement, que ce soit sous forme de déplacements au pas lent, sur des longues distances ou sous forme de ruades et course-poursuites avec des congénères, est profondément ancré dans la nature du cheval. Il est de la responsabilité de l'humain de veiller à ce que les équidés bénéficient de suffisamment de sorties au pâturage ou au paddock pour rester en bonne santé.

Miriam Baumgartner
Agroscope, Haras national suisse HNS