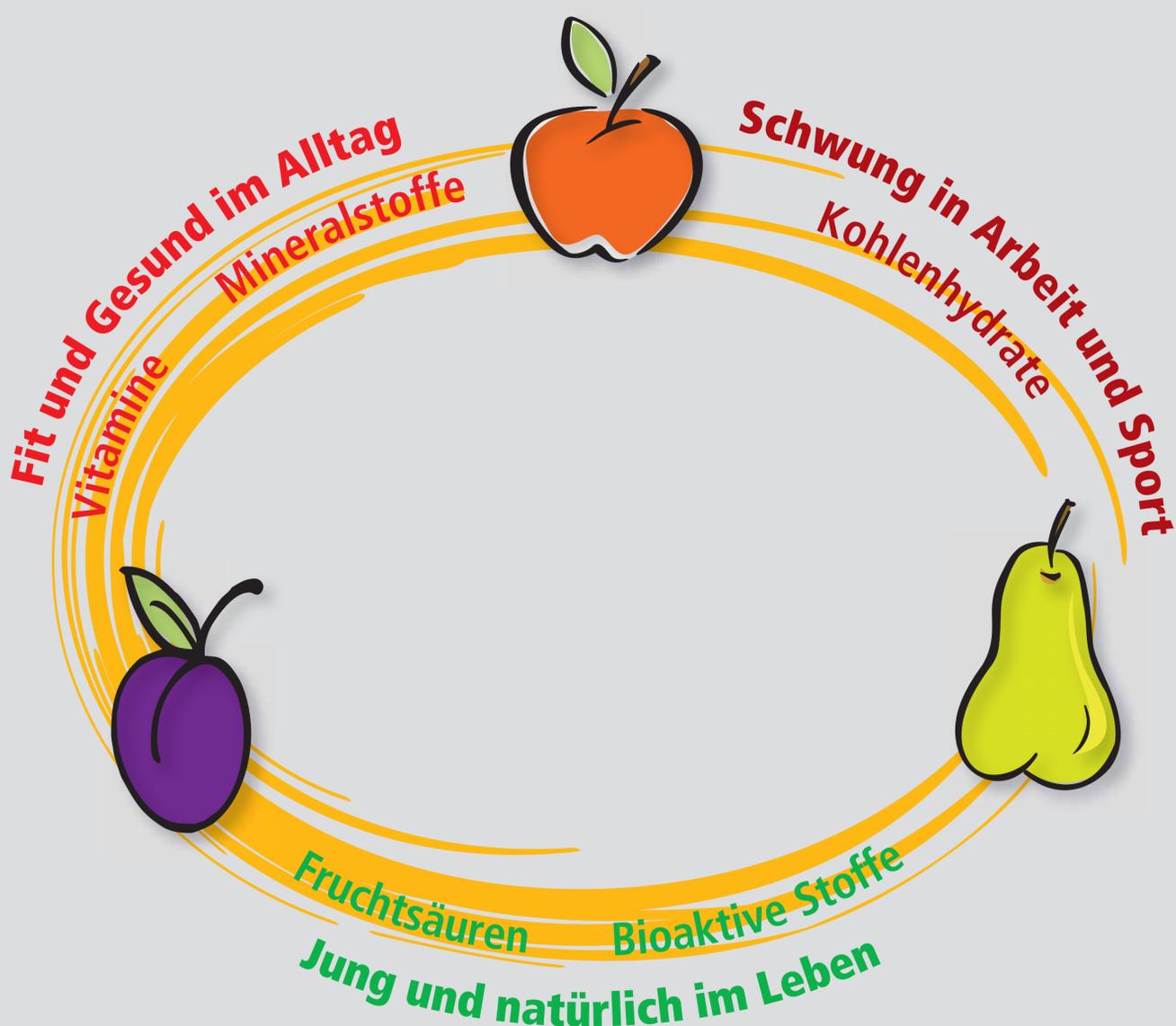


# Früchte Gemüse

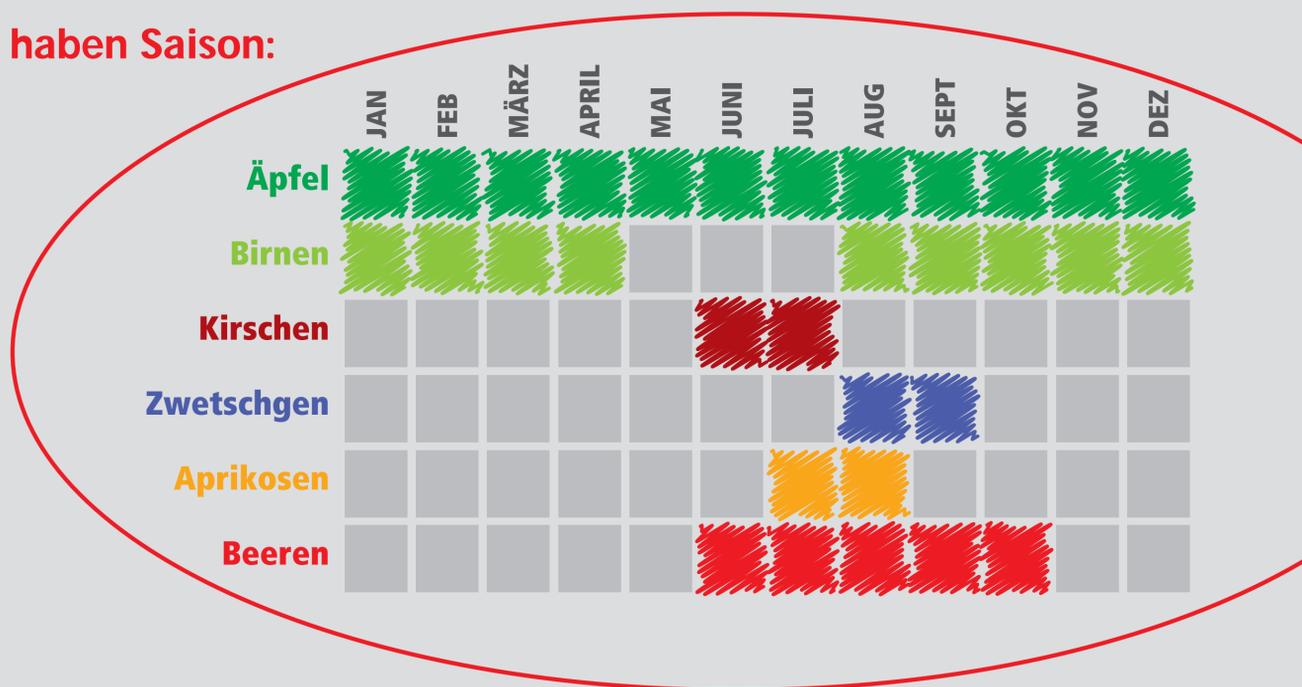
Frischer Power vom Bauer



## F R Ü C H T E T A G F Ü R T A G

Frische Früchte gibt es zu jeder Jahreszeit. Sie gehören zu den Stars einer gesunden Ernährung. Denn bereits zwei Handvoll täglich reichern den Körper mit natürlichen Stoffen an und erhalten ihn gesund.

### Früchte haben Saison:



### Früchte wirken Wunder

- Ein Apfel, eine Handvoll Zwetschgen oder Kirschen bringen Schwung in Schule und Büro.
- Gedörnte Apfelschnitze und Aprikosen machen das Wandern zum Fliegen.
- Ein Glas Fruchtsaft weckt geheime Lebensgeister und wirkt Wunder.

