

# Übergewicht vermeiden

Anja Zollinger

Agroscope, Schweizer Nationalgestüt SNG, 1580 Avenches, Schweiz; [www.harasnational.ch](http://www.harasnational.ch)

Die Weidesaison führt bei ganz vielen Equiden zu einer starken Gewichtszunahme. Welche Möglichkeiten gibt es, um Fettleibigkeit zu vermeiden?

## Regelmässige Überwachung des Körperzustandes und des Gewichtes

## Tierärztliche Diagnose eines möglichen Equinen Metabolischen Syndroms

### Gewichtsabnahme vor der Weidesaison

- Energiebedarf für die Erhaltung und die Arbeit steigern
- Andere Beschäftigungsmöglichkeiten anbieten
- Energiegehalt der Fütterung reduzieren
- Fressperioden über 24h verteilen
- Raufutteraufnahme verlangsamen
- Stress und Frustration möglichst tief halten



### Gewichtszunahme während der Weidesaison limitieren

- Nährstoffaufnahme aus dem Gras, Weidedauer und verfügbare Grasmenge begrenzen
- Portionsweidesystem anwenden (Weidefläche portionenweise erweitern)
- Weide-Maulkorb verwenden, um die Grasaufnahme zu verlangsamen
- Entwicklung der Gräser mit tiefem Gehalt an nicht-strukturellen Kohlenhydraten fördern



Übergewicht ist ein schwerwiegendes Problem. Das Abnehmen sollte schrittweise erfolgen, wobei einer gesunden Verdauung und der psychischen Gesundheit des Tieres Sorge getragen werden muss. In der Praxis ist es oft notwendig, mehrere Ansätze zu kombinieren, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen.