



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie,
de la formation et de la recherche DEFR
Agroscope

Réduction de la consommation de viande à l'aide de recommandations en matière d'alimentation et de la pyramide alimentaire suisse

Samuel Zumthurm

11.06.2024

www.agroscope.ch | une bonne alimentation, un environnement sain



Introduction

- La consommation de viande est trop élevée et a des conséquences négatives pour
 - la santé humaine
 - l'environnement
 - le bien-être animal
- **«Prompt» et la pyramide alimentaire** en tant que mesure prometteuse (Zumthurm & Stämpfli, 2024)
- Lacune au niveau de la recherche: études sur le terrain qui mesurent de manière répétée et objective un comportement «réel» et dont les participants ne sont pas des étudiants (Kwasny et al. 2022).



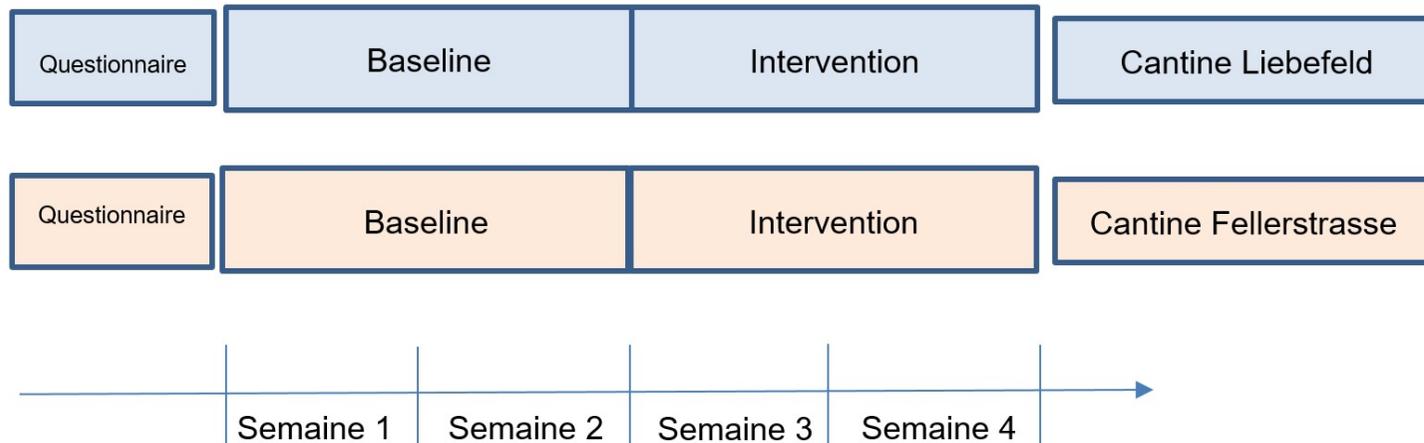
Questions de recherche

- Quelle est l'influence de l'intervention (Prompt et pyramide alimentaire), dans deux restaurants du personnel différents sur
 - 1) la quantité de viande choisie (g)?
 - 2) le choix du menu (viande, végétarien ou buffet)?
 - 3) la quantité de viande choisie dans le buffet (g)?



Conception et déroulement de l'étude

- Deux restaurants du personnel (Liebefeld et Fellerstrasse)
- **Les participantes et participants à l'étude** (n=131) ont rempli au préalable un questionnaire et photographié leur repas pris au restaurant du personnel.

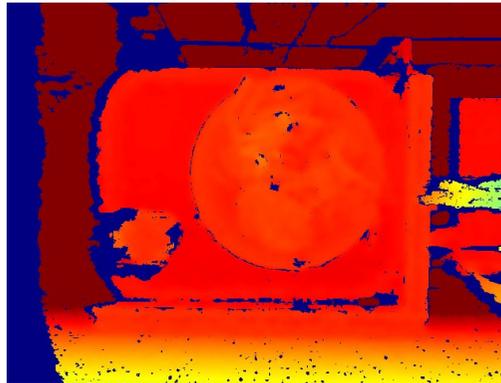




Mesure de la quantité de viande



(Papathanail et al. 2021)



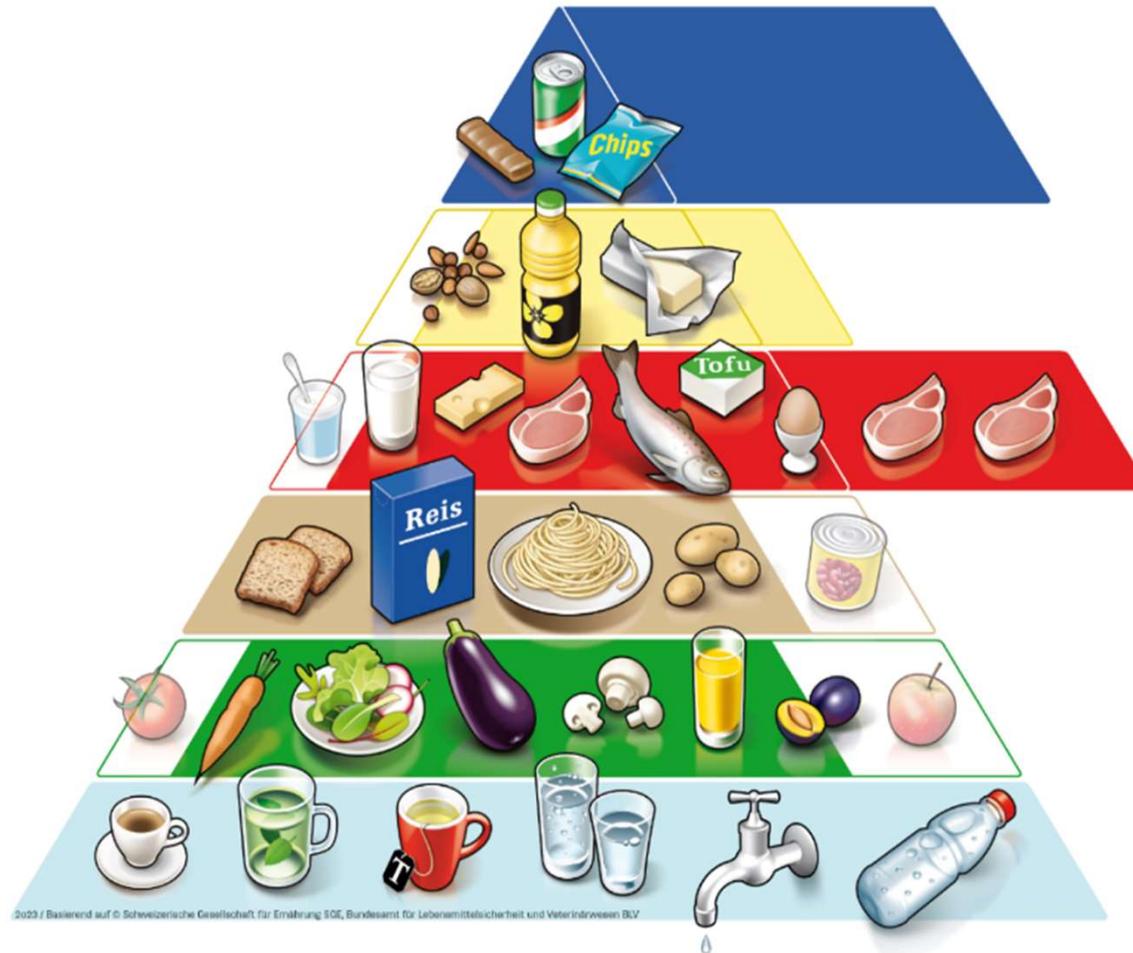


Intervention





Intervention



(Zumthurm & Stämpfli, 2024)

(www.blv.admin.ch)



Intervention



Choisissez-vous le menu végétarien ou vous servez-vous au buffet de salades équilibré. Par rapport aux recommandations de la pyramide alimentaire suisse, nous mangeons 2 à 3 fois trop de viande par semaine¹.

¹Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires: Enquête nationale sur l'alimentation menuCH, 2017.



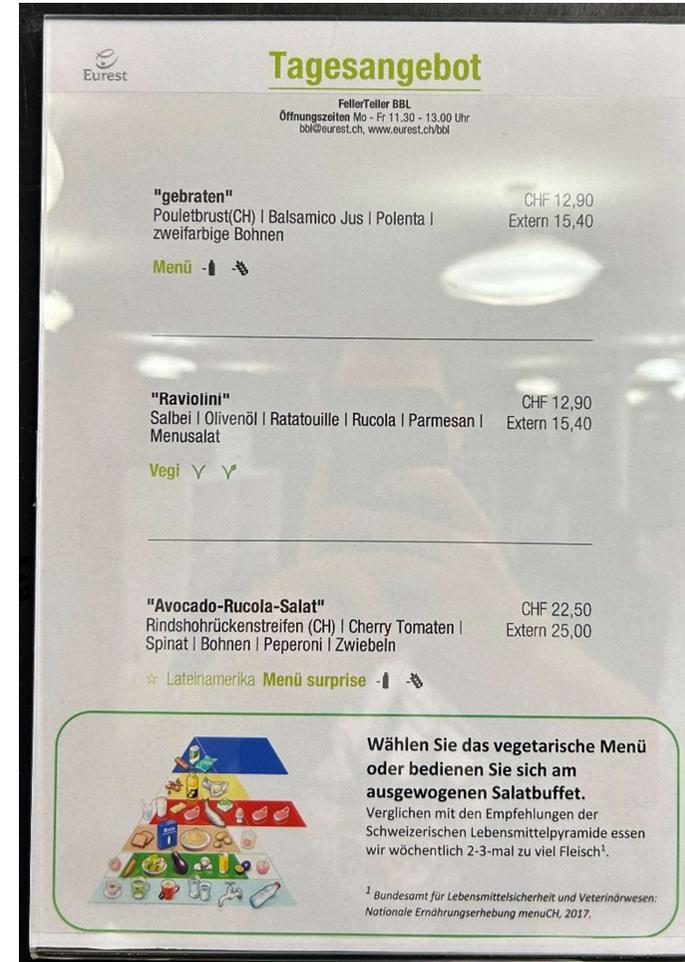
(Zumthurn & Stämpfli, 2024)

(www.blv.admin.ch)



Application «sur le terrain»

(Zumthurm et al., 2024)





Application «sur le terrain»

(Zumthurm et al., 2024)





Application «sur le terrain»

(Zumthurn et al., 2024)





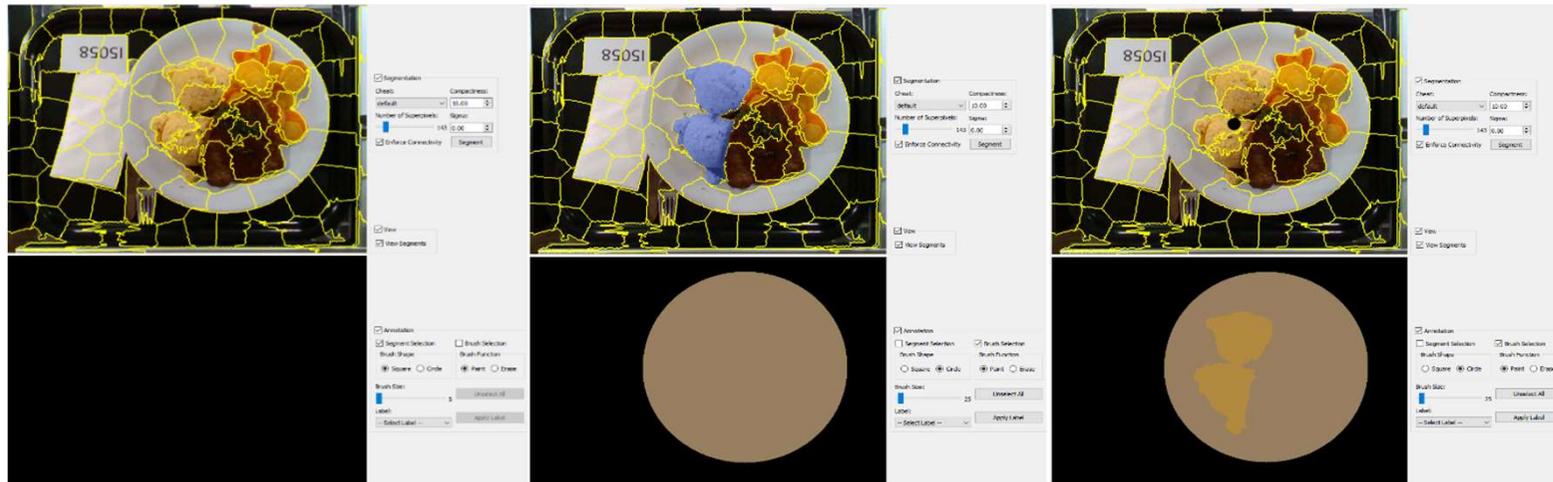
Application «sur le terrain»

(Zumthurm et al., 2024)





Analyse des photos

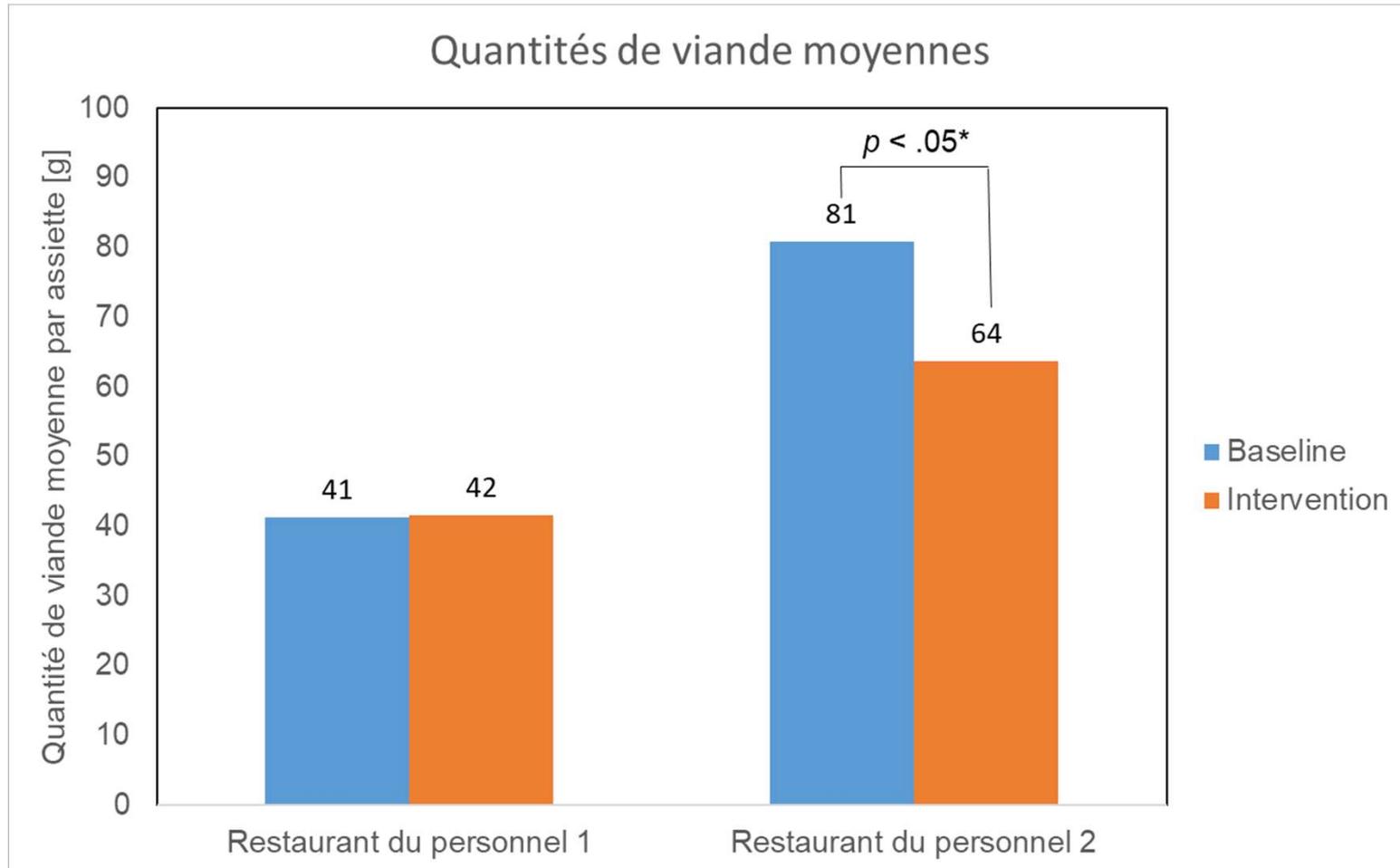


(Zumthurm et al., 2024)



Résultats

question de recherche 1

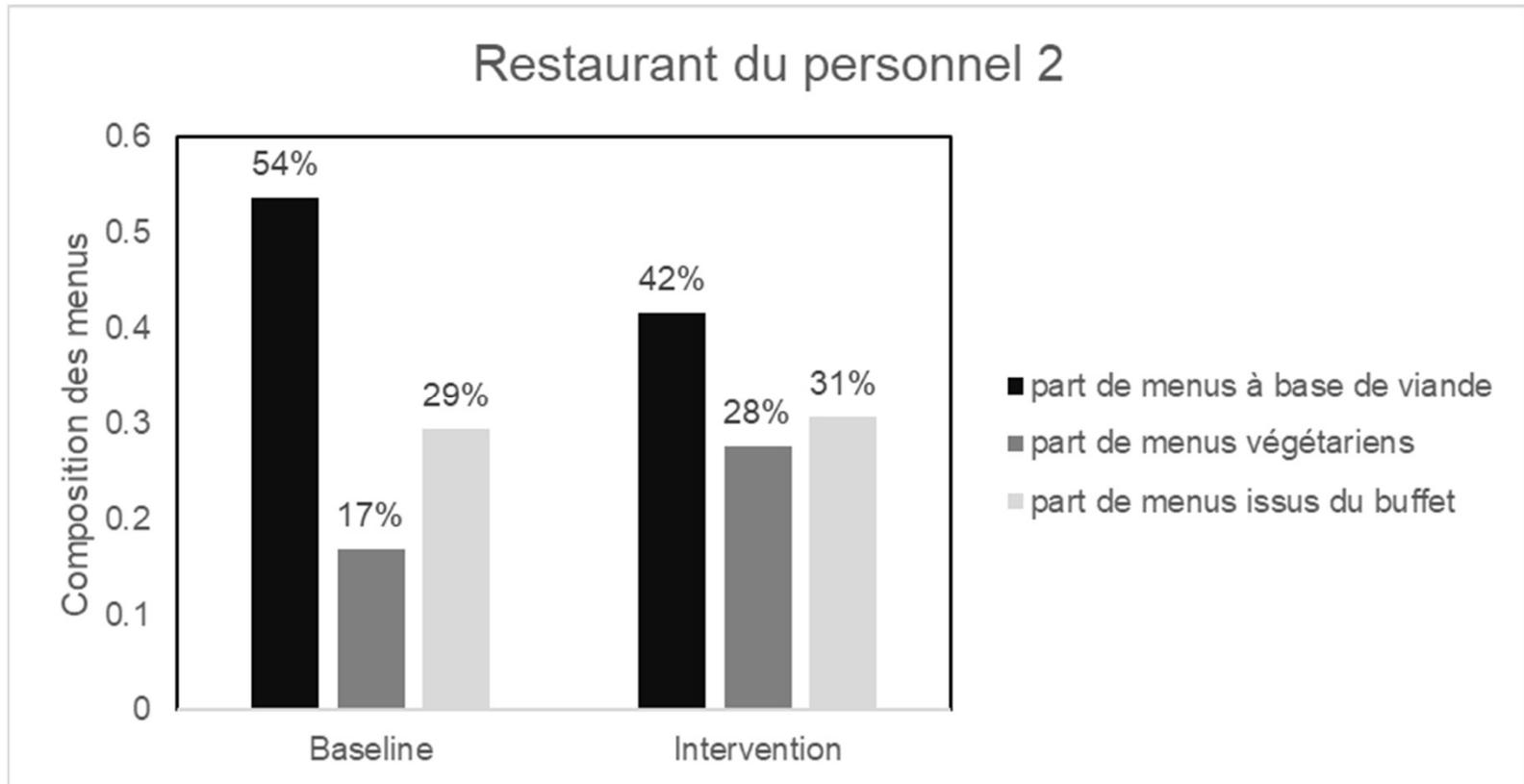


(Zumthurn et al., 2024)



Résultats

questions de recherche 2 et 3



(Zumthurn et al., 2024)



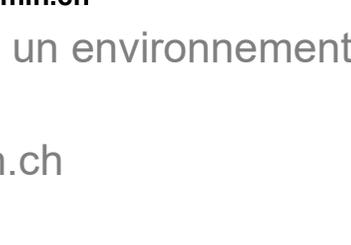
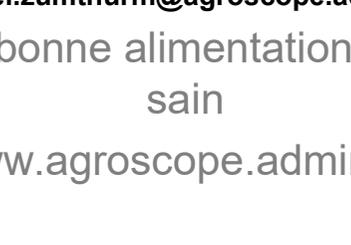
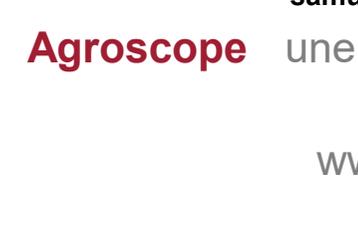
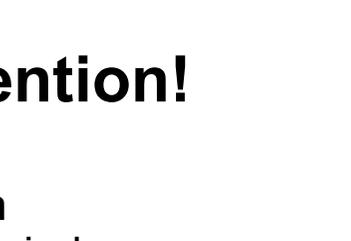
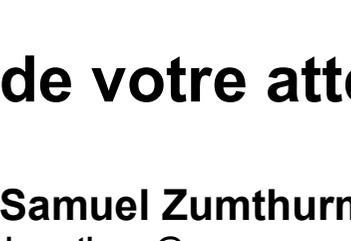
Discussion et conclusion

- La mesure a été couronnée de succès là où la clientèle ne travaillait pas dans le domaine de la nutrition.
- La mesure devrait/pourrait être testée dans d'autres cantines dont la clientèle n'est pas trop sensible à l'alimentation.
- «Mesure simple» avec un bon effet, donc bien applicable.
- Il est possible de suivre les décisions d'une personne sur plusieurs semaines et de les relier à un questionnaire.



Références

- Kwasny, T., Dobernig, K., & Riefler, P. (2022). Towards reduced meat consumption: A systematic literature review of intervention effectiveness, 2001–2019. *Appetite*, 168, 105739.
- Papathanail, I., Bruhlmann, J., Vasiloglou, M. F., Stathopoulou, T., Exadaktylos, A. K., Stanga, Z., Münzer, T., & Mougiakakou, S. (2021). Evaluation of a Novel Artificial Intelligence System to Monitor and Assess Energy and Macronutrient Intake in Hospitalised Older Patients. *Nutrients*, 13(12).
- Zumthurm, S., & Stämpfli, A. (2024). A Diet-Related Health Prompt With the Swiss Food Pyramid as a Nudge to Reduce Meat Consumption. *Food Quality and Preference*, 115.
- Zumthurm, S., Papathanail, I., Rahman, L. A., Brigato, L., Mougiakakou, S. & Stämpfli, A. (2024). Reducing meat consumption using a diet-related written prompt and the Swiss Food Pyramid: A field experiment. [Manuscript submitted for publication].



Merci de votre attention!

Samuel Zumthurm

samuel.zumthurm@agroscope.admin.ch

Agroscope une bonne alimentation, un environnement sain

www.agroscope.admin.ch