



CHEVAUX EN SURPOIDS: ILS DOIVENT PERDRE DU POIDS EN HIVER!

Christa Wyss, Agroscope, Haras national suisse HNS

Un grand pourcentage des chevaux, poneys, ânes, mulets et bardots en Suisse sont en surpoids léger jusqu'à sévère, ce qui peut entraîner divers risques de santé sérieux.

Afin de prévenir une prise de poids constante ou de faire perdre du poids aux équidés en surpoids, il est recommandé d'organiser l'alimentation de manière à ce que la perte de poids ait lieu pendant les mois d'hiver, en dehors de la saison de pâturage. En outre, il est important que les chevaux n'aient pas de trop longues pauses alimentaires et que la perte de poids soit lente et contrôlée.

Aspects importants concernant l'affouragement

Le système digestif des équidés est adapté à rechercher et consommer de la nourriture pendant une durée de presque seize heures par jour. L'affouragement devrait donc être réparti sur des durées aussi longues que possible pour respecter un des aspects les plus importants d'un environnement stimulant et adapté aux chevaux.

Du point de vue de l'éthologie, la solution la plus simple et la plus judicieuse pour une alimentation adaptée à l'animal serait donc de lui offrir du foin ad libitum, c'est-à-dire à sa libre disposition. Pour la plupart des équidés, une telle alimentation n'est toutefois guère réalisable dans la pratique, surtout pour les équidés appartenant à la catégorie «bons valorisateurs» comme les ânes, les mulets et de nombreuses races de poneys et de chevaux assimilant très efficacement les nutriments. En Suisse, de nombreux équidés souffrent de surpoids, ce qui favorise de nombreux risques pour la santé, dont les maladies métaboliques (syndrome métabolique équin SME, fourbure, etc.).

Les causes du surpoids

Il existe plusieurs facteurs qui influencent la prise de poids chez les chevaux. La principale cause de surpoids est généralement une alimentation

inadaptée, par exemple lorsque les animaux consomment continuellement plus d'énergie qu'ils n'en ont réellement besoin. En raison de leur prédisposition génétique, les types «bons valorisateurs» ont une très bonne conversion alimentaire et sont donc plus enclins à l'obésité, ce qui est encore renforcé par l'ingestion de nourriture souvent très riche en énergie et en protéines. L'état émotionnel, par exemple le stress chronique, influence également l'équilibre hormonal (cortisol, insuline) et peut contribuer à l'apparition de l'obésité. Un déséquilibre hormonal, causés par exemple par des maladies métaboliques, peut également favoriser le développement de l'obésité.

Régulation du poids chez les «bons valorisateurs»

Différentes mesures de gestion sont recommandées pour éviter une aggravation de la prise de poids et pour faire perdre des kilos aux équidés déjà en surpoids. En principe, il ne faut pas procéder à des changements alimentaires radicaux, les rations doivent plutôt être adaptées lentement. En cas de perte de poids trop rapide, il existe un risque pour la santé, comme l'hyperlipémie. L'hyperlipémie peut en principe survenir chez tous les équidés en surpoids qui perdent du poids trop rapidement. Lorsque les équidés sont atteints d'hyperlipémie, le taux de mortalité est de 60 à 95%. C'est pourquoi, chez les équidés en surpoids, une perte de poids lente sans de longues périodes sans nourriture est importante, de même que le mouvement régulier. Différentes tactiques de gestion de l'alimentation pour lutter contre le surpoids chez les chevaux du type «bons valorisateurs», sont présentées ci-après.

Limitier la prise de poids pendant la saison de pâturage

Une prise de poids pendant la saison de pâturage est généralement inévitable, mais elle ne devrait pas dépasser 10% maximum du poids idéal de l'animal (Röhm, 2021). L'état nutritionnel à la fin de la saison de pâturage ne devrait pas être évalué au-delà de la note 6 sur 9 du Body Condition Score (BCS) [ou 3,75-4 sur 5 au maximum].

Perdre du poids en hiver

Un cheval en surpoids doit perdre du poids en hiver pour pouvoir manger de l'herbe (et prendre du poids) pendant la saison de pâturage!

Au pâturage: limiter la quantité d'herbe

Pour limiter la quantité d'herbe que le cheval ingère au pâturage, il existe différentes possibilités: il est possible soit de limiter la durée de pâturage, soit d'augmenter chaque jour la taille du pâturage en fonction des besoins du cheval à l'aide d'une «clôture électrique mobile».

Un panier spécial ralentit également fortement l'ingestion d'herbe au pâturage. L'utilisation d'un panier doit être observé attentivement, et en cas de signaux de stress prolongés de l'animal, il faut renoncer à l'utilisation du panier et trouver une autre solution.

Systèmes de slow-feeding

Les systèmes dits de slow-feeding, tels que les filets à foin, ralentissent l'ingestion du fourrage. Le foin peut être proposé comme occupation dans différents systèmes de slow-feeding. Toutefois, pour la santé mentale et pour éviter la frustration, il est recommandé de mettre temporairement le foin à disposition en vrac et d'offrir la possibilité de brouter dans le pré.

Mouvement

Une activité physique quotidienne peut contribuer à réduire le poids. Toutefois, ce n'est pas la dépense calorique plus élevée qui est au premier plan, car la consommation d'énergie due à l'exercice est souvent surestimée. Il est surtout important que l'activité physique régulière favorise la régulation de l'insuline et donc de l'équilibre métabolique et aide ainsi à prévenir une dérégulation de l'insuline.

Check-list des points clé pour la gestion du poids

- > Perte de poids lente: max. 200 g/jour, 5-8 kg/mois
- > Pauses entre les repas ne dépassant pas 2-4 h
- > Supprimer les aliments concentrés!
- > Réduire la teneur énergétique de la ration, éventuellement faire tremper le foin pour réduire la teneur en sucre.
- > Suffisamment de fibres brutes dans la ration journalière: min. 1,25-1,5% du poids actuel du corps ou au moins 2% du poids visé après la perte de poids.
- > Assurer un apport en protéines (p.ex. granulés de luzerne).
- > Ralentir l'ingestion de fourrage à l'aide de systèmes de slow-feeding.
- > Occupation avec de la paille ou des branches: part de paille dans la ration journalière: max. 30% de la matière sèche, part de branches: max. 2 kg/jour pour l'occupation.
- > Complément alimentaire et vitaminique adapté.
- > Exercice physique.

» PLUS D'INFORMATIONS

En français

www.alimentationequine.ch
www.equi-transm-etre.com



En allemand

- > Bender, I. (2000): Praxishandbuch Pferdefütterung. Franckh-Kosmos Verlags GmbH & Co., Stuttgart
- > Röhm, C. (2014): Purzel speckt ab. BoD – Books on Demand. ISBN 978-3-7357-7039-4
- > Röhm, C. (2022): Trainingslehre für Freizeitreiter. ISBN 978-3-9824705-9-7