



BUREAU DE CONSEILS CHEVAL

Le cheval satisfait : reconnaître et interpréter les indicateurs comportementaux

Décontraction, volonté de travailler et motivation sont, entre autres, des qualités qui constituent l'objectif du dressage des chevaux. Par conséquent, une « bonne » équitation est en même temps synonyme de bien-être pour les animaux, car elle est utile au cheval pour le maintenir en bonne santé malgré son utilisation par l'humain. Chaque cavalier et chaque cavalière devrait ainsi pouvoir reconnaître avec certitude le stress et la douleur chez son cheval.

La « bonne » équitation du point de vue des chevaux

Nous, les cavalières et cavaliers, sommes toutes et tous d'accord: nous aimons nos chevaux. C'est pourquoi chacun souhaite avoir un cheval satisfait de travailler en partenariat avec l'humain. Le bonheur suprême de pouvoir diriger son cheval par la pensée, comme par magie, et de fusionner pour ne former qu'une seule entité, est difficilement explicable de manière rationnelle à l'extérieur de notre monde du cheval. Cependant, il y a parfois un écart assez important entre les descriptions théoriques et la mise en œuvre pratique. Il semble qu'il existe aujourd'hui plusieurs définitions, parfois différentes, de l'harmonie. Comment puis-je reconnaître, avec des arguments scientifiquement prouvés, que tout va bien quand je monte à cheval? Quand l'équitation est-elle encore harmonieuse? Heureusement, cela peut se reconnaître très simplement: si un cheval est satisfait et détendu, on ne voit «rien» de l'extérieur. Cela signifie que la queue se balance doucement, sans fouaillement. La bouche est fermée, avec éventuellement une légère écume sur les lèvres, et le cheval mâche calmement son mors, sans que la langue et les dents ne soient visibles. Le cheval se déplace à un rythme régulier, ne fait pas de sauts de mouton, ne s'effraie pas et ne montre rien d'autre que les mouvements demandés par le cavalier. Une « bonne » équitation est peu spectaculaire, harmonieuse et semble facile. Un cheval monté correctement rayonne et devient de plus en plus beau au fil des mois d'entraînement, la ligne du dessus se dessine. La base

de l'encolure est bien musclée, l'encolure se rétrécit en forme de «V» jusqu'à la nuque, l'arrière-main est ronde, le garrot est sans creux. La façon dont un cheval est monté peut généralement être reconnue non seulement à son comportement, mais aussi, à long terme, à son aspect extérieur, un indicateur utile pour évaluer son équitation de manière autonome!

Le fouaillement de la queue est le signal d'alarme le plus important

Si quelque chose ne va pas, les chevaux disposent de nombreuses possibilités pour le communiquer au cavalier, et ils les utilisent. Selon les observations scientifiques, fouailler de la queue est l'un des comportements les plus fréquents pour signaler du stress ou un



Sans stress et bien musclé, c'est l'objectif qui devrait être visé pour un cheval de selle.
Frei von Stress und gut bemuskelt, das sollte immer das Ziel für das Reitpferd sein. (K. Kienapfel)



inconfort. Si de temps à autre le cheval bat de la queue une ou deux fois, c'est tout à fait normal si la raison de ce comportement est connue, par exemple lorsqu'on demande à un cheval plutôt calme d'accélérer dans son allure. Cependant, si le cheval fouaille fréquemment voire en permanence de la queue ou encore s'il le fait toujours dans certaines allures ou certaines situations, il s'agit d'un signal d'alarme clair qui nécessite d'identifier la cause du problème. La selle est-elle adaptée? Mon cheval est-il en bonne santé? Est-ce que j'utilise les éperons ou la cravache trop souvent? Les causes peuvent être multiples et sont bien sûr très individuelles selon le cheval et le cavalier. Il est cependant clair que si un cheval fouaille souvent de la queue, plus de 2-3 fois de suite voire en permanence, cela signifie qu'il y a un problème.

La mimique du cheval fournit des indications importantes sur son état

Le second facteur important est le comportement oral habituel, un terme certes lourd mais qui renvoie aux différentes expressions et multiples mouvements de la bouche. Le catalogue des critères de la FSSE pour le paddock d'échauffement liste les comportements buccaux tolérés :

- Bouche fermée
- Cheval qui mâche moelleusement son mors
- Salivation
- Mobilité décontractée des lèvres et présence de mousse blanche
- Cheval qui ouvre de temps en temps la bouche

Là encore, le principe suivant s'applique: un cheval satisfait ne présente aucun comportement visible au niveau de la bouche, mis à part qu'il mâche de temps à autre son mors. Ceci est également documenté à plusieurs reprises dans des publications scientifiques. Si un cheval ouvre fréquemment la bouche, montre sa langue, ses dents, mastique nerveusement son mors la bouche ouverte ou grince des dents, cela constitue un signe évident d'inconfort. La plupart du temps, cela est lié à la main du cavalier, mais un comportement inhabituel de la bouche peut aussi signaler une douleur ou un équipement inadapté. La muserolle ne devrait pas être utilisée comme solution, c'est plutôt la cause du problème qui devrait être supprimée. Il s'agit souvent d'une tension de rênes trop élevée, mais cela peut



Il faut toujours pouvoir placer aisément deux doigts entre la muserolle et le chanfrein. L'outil illustré ici permet de mesurer 1,5 cm d'espace. La FSSE a développé un appareil de mesure similaire.

Unter alle Riemen, die um die Pferdenase geschnallt werden, müssen immer zwei Finger bequem Platz finden. Der hier abgebildete Messkeil entspricht ca. 1,5cm Zwischenraum. Der SVPS hat ein ähnliches Messgerät entwickelt. (K. Kienapfel)

aussi avoir de nombreuses autres causes. Le mythe selon lequel la muserolle permettrait de stabiliser le mors dans la bouche est largement répandu, mais il est clairement réfuté sur le plan biomécanique. Si la main du cavalier est calme, alors le mors reposera également calmement dans la bouche. En cas d'utilisation d'une muserolle, celle-ci doit être bouclée selon la règle des deux doigts afin de préserver le bien-être des animaux: un espace de 1,5 cm entre le chanfrein et la lanière en cuir est également exigé (et contrôlé) par la FSSE depuis 2020. Monter sans muserolle, toujours ou au moins de temps en temps, permet au cheval de communiquer au cavalier si les actions de mains sont trop dures. Il faut alors adapter son propre comportement en conséquence. Si le cheval ouvre exagérément la bouche, même sans contact des rênes, ou s'il tire la langue, il est important de continuer à chercher et à identifier le facteur de stress.

Il existe une multitude d'approches et de méthodes pour entraîner les chevaux. Néanmoins, il est important de garder en tête qu'une «bonne» équitation préserve le bien-être mental et physique du cheval, quelle que soit la discipline pratiquée.

Kathrin Kienapfel
Agroscope, Haras national suisse HNS