

BUREAU DE CONSEIL CHEVAL

Faire contrôler l'adaptation de la selle pour prévenir le mal de dos chez le cheval

Oreilles orientées vers l'arrière, agitation, tête qui se tourne vers l'humain pour le mordre au moment du sanglage – ces comportements se rencontrent chez de nombreux chevaux. Les propriétaires les considèrent souvent comme de simples mauvaises habitudes et apprennent à vivre avec elles. Or, cela peut avoir de graves conséquences si le facteur déclenchant est une selle mal ajustée. Il est donc important de faire contrôler l'ajustement de la selle afin d'avoir un cheval en bonne santé et heureux au travail.

La selle doit être adaptée à la fois au cheval et à l'humain

La selle est l'une des interfaces les plus importantes entre le cavalier ou la cavalière et le cheval. Sa fonction principale consiste à répartir le poids de l'humain aussi uniformément que possible sur le dos du cheval afin d'éviter des points de pression élevée. Elle ne doit pas restreindre les mouvements du cheval et assurer en même temps une assise stable au cavalier ou à la cavalière. Cette fonction ne peut être remplie que si la selle s'adapte aussi bien au dos du cheval qu'au cavalier ou à la cavalière. Une étude suisse menée par la faculté Vetsuisse de l'Université de Zurich a montré que seul un tiers environ des selles anglaises examinées étaient parfaitement adaptées au cheval. Cette situation pré-occupante a motivé la publication d'une brochure (voir encadré) qui devrait aider les cavaliers et cavalières à identifier les gros problèmes d'adaptation de leur selle.

De l'agitation lors du sanglage peut être un signe de douleur

Lors du pansage du dos de son cheval, on doit suspecter un problème d'ajustement de la selle lorsqu'on constate des zones avec du poil décoloré, cassé ou ondulé, des enflures ou des petits boutons. Des oreilles couchées vers l'arrière ou des tentatives de morsure lors du pansage, de la mise en place de la selle ou du sanglage ne doivent pas être considérées comme du mauvais caractère. Ces comportements sont les signes évidents d'une selle inadaptée. En effet, une selle mal ajustée ne cause pas toujours des signes visibles sur le dos du cheval, mais peut également provoquer des douleurs dorsales. En tant que cavalier ou cavalière, vous devez observer attentivement votre cheval, déjà

lorsque vous le préparez pour le monter, afin de détecter très tôt tout signe d'ajustement incorrect de la selle. Si le cheval réagit en creusant le dos lors du pansage, relève la tête par à-coups, grince des dents et se raidit dès qu'on s'approche avec la selle, cela peut indiquer que cette dernière provoque des douleurs et que le cheval la perçoit comme quelque chose d'inconfortable. Le fait de creuser le dos, de fouailler de la queue, de refuser de rester immobile au montoir ou d'être nerveux lors du travail sous la selle sont également des signes indicateurs d'une gêne.

Un cheval peu motivé pourrait être un cheval qui souffre

Une position instable de l'humain dans la selle peut perturber le cheval et entraîner des douleurs dorsales causées par une mauvaise répartition de la pression.



Un cheval qui ne reste pas immobile, creuse le dos et couche les oreilles peut éventuellement souffrir d'une selle qui lui est inconfortable ou qui provoque des douleurs. Ein Pferd, welches beim Aufsteigen nicht stillsteht, den Rücken wegdrückt und die Ohren anlegt, leidet möglicherweise unter einem Sattel, den es als unangenehm oder schmerzhaft empfindet. (M.Haab / UZH)



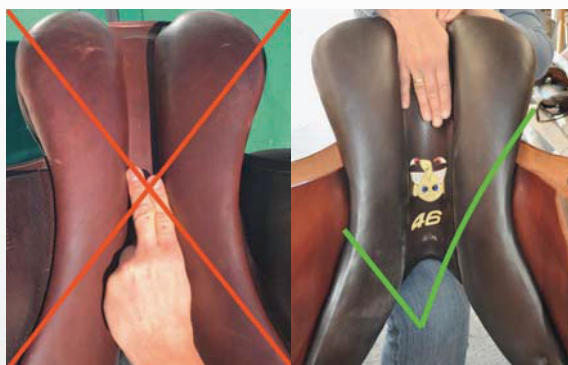
Un cheval contracté, qui ne veut pas avancer n'est pas nécessairement un cheval démotivé au travail. Il est possible qu'il cherche à éviter des douleurs causées par une selle mal ajustée. Après avoir monté le cheval, il est important de vérifier si la selle a glissé vers l'avant ou vers l'arrière et d'analyser les traces de transpiration, qui ne devraient pas présenter de zones sèches, synonymes de points de pression douloureux. Même en l'absence de ces signes d'une selle mal adaptée, chaque personne qui monte à cheval devrait contrôler régulièrement l'ajustement de la selle.

La position correcte de la selle

La personne qui monte à cheval peut identifier elle-même certains points concernant l'ajustement de la selle. Par exemple, la largeur de la gouttière doit correspondre approximativement à une largeur de quatre doigts, soit environ 6 à 8 cm. Il est également très important de contrôler la position de la selle sur le dos du cheval, de préférence sans tapis de selle ni sangle. En palpant l'omoplate, qui est située à quelques largeurs de doigt en dessous du garrot, on peut déterminer la position correcte de la selle, qui doit se trouver derrière l'omoplate. En outre, le pommeau devrait être situé à au moins deux ou trois doigts au-dessus du garrot. Sur le côté aussi, il devrait y avoir de l'espace pour environ deux doigts, et ceci devrait être le cas également après avoir sanglé le cheval et après s'être mis en selle. À l'extrémité arrière de la selle, il faut veiller à ce que la surface de contact ne dépasse pas trop la dernière vertèbre thoracique. Celle-ci peut être facilement identifiée en palpant le flanc du cheval vers le haut le long de la dernière côte en direction de la colonne vertébrale. Une fois que la selle est correctement positionnée sur le dos du cheval, il convient de vérifier que la surface de contact est régulière, en position statique mais également en mouvement. Cette vérification nécessite beaucoup d'expérience et il est préférable de faire appel à une personne compétente. Comme la ligne dorsale du cheval se modifie au cours du travail, il est très important de vérifier que la selle épouse bien la forme du dos pendant les différentes phases de travail.

Faire vérifier la selle par une personne compétente une fois par an

Évaluer l'ajustement d'une selle est complexe et requiert beaucoup d'expérience et de pratique. Il est donc



La gouttière doit avoir une largeur d'environ 6-8 cm, ce qui correspond à la largeur de 4 doigts, afin de garantir qu'aucune pression directe ne soit exercée sur les têtes des apophyses épineuses des vertèbres.

Der Kissenkanal sollte etwa 6-8 cm breit sein, was einer Breite von ca. vier Fingern entspricht, um sicherzugehen, dass kein direkter Druck auf die Dornfortsätze der Wirbel ausgeübt wird. (S. Ravenel / Equimetric)

recommandé de faire vérifier la selle annuellement par une personne compétente. Pour ce faire, on peut s'adresser aux selliers ou sellières et aux professionnels du domaine de la médecine vétérinaire ainsi que de la physiothérapie et de l'ostéopathie équine. Les cavaliers et cavalières ont la responsabilité d'observer attentivement leur cheval et leur selle afin de détecter de façon précoce les éventuels problèmes d'ajustement et préserver la santé du dos de leur monture.

Bon à savoir

La section de médecine sportive équine de la faculté Vetsuisse (Université de Zurich), en collaboration avec le Bureau de conseils Cheval du Haras national suisse d'Agroscope, a rédigé, une brochure intitulée « Ma selle est-elle adaptée à mon cheval? ». Cette brochure contient de nombreuses informations sur l'identification et l'évaluation des principaux problèmes d'ajustement de la selle anglaise et traite le sujet en profondeur. Vous pouvez commander cette brochure gratuitement par courrier électronique à l'adresse e-mail harasnational@agroscope.admin.ch.

Marie Dittmann, Selma Latif, Michael Weishaupt
Section de médecine sportive équine,
Faculté Vetsuisse, Université de Zurich

Noemi Bollhalder
Agroscope, Haras national suisse HNS